

Moterų Biblija

Autorius Elizabeth Cady Stanton

MP3 versija: https://bookskim.lt/mp3/lt/book/www.bookskim.lt_764_abstrakt-Moteru_Biblija-Eliza.mp3

Santrauka:

Elizabeth Cady Stanton Moterų Biblija yra novatoriškas feministinės teologijos kūrinys. Išleista 1895 m., tai buvo pirmoji knyga, metianti iššūkį tradicinėms Biblijos interpretacijoms iš moters perspektyvos. Savo įžangoje Stanton teigia, kad moterys šimtmečius buvo engamos ir išstumtos iš religinio gyvenimo dėl vyrų dominuojančių šventraščio interpretacijų. Ji ragina nutraukti šią priespaudą ir skatina skaitytojus iš naujo interpretuoti Bibliją, atsižvelgiant į lyčių lygybę. Stantonas pradeda nagrinėdamas, kaip vyrai per visą istoriją naudojo religiją kaip įrankį, kad pavergtų moteris. Ji apžvelgia tokius pavyzdžius, kaip Adomui suteikta viešpatystė Ievai Pradžios knygoje arba Jėzaus mokiniai, nepaisant jos atsidavimo ir ištikimybės, pašalina Mariją Magdalietę iš savo vidinio rato. Tada Stanton toliau nagrinėja konkrečias Senojo ir Naujojo Testamento ištraukas, kurios, jos manymu, yra neobjektyvios prieš moteris arba kuriose yra pasenusių kultūrinių normų, kurios šiandien nebegalioja. Be iššūkių tradicinėms Šventojo Rašto interpretacijoms, Stantonas taip pat siūlo alternatyvius skaitinius, kuriuose pabrėžiamas moterų įgalinimas, o ne vyrų dominavimas. Pavyzdžiui, ji teigia, kad Dievas vienodai sukūrė ir vyrą, ir moterį pagal savo paveikslą (Pradžios 1:27), o ne suteikė vienai lyčiai pirmenybę prieš kitą; ji taip pat aiškina Jėzaus mokymus apie meilę kaip vienodai taikomus vyrams ir moterims (Mato 22:39). Galiausiai Stantonas baigia Moterų Bibliją ragindamas reformuoti pačią krikščionybę, ragindamas bažnyčias pripažinti moterų lyderio vaidmenų svarbą savo bendruomenėse ir pasisako už didesnę moterų įtraukimą į visus religinio gyvenimo aspektus.

Pagrindinės idėjos:

#1. Su moterimis turi būti elgiamasi kaip su vyrais: Moterims turi būti suteiktos tokios pat teisės ir galimybės kaip ir vyrams ir jos neturėtų būti diskriminuojamos dėl lyties.

Su moterimis turi būti elgiamasi kaip su vyrais visose gyvenimo srityse. Tai reiškia, kad jie turėtų turėti tokias pačias teises ir galimybes, įskaitant prieigą prie švietimo, darbo, sveikatos priežiūros ir kitų išteklių. Moterys taip pat neturėtų būti diskriminuojamos dėl lyties ar kitų veiksnių. Jie turėtų gauti vienodą atlyginimą už vienodą darbą ir turėti tokias pačias galimybes kilti karjeros laiptais. Be to, moterų balsai turi būti išgirsti, kai reikia priimti sprendimus joms tiesiogiai susijusiais klausimais. Tai apima tokius dalykus kaip reprodukcinės sveikatos priežiūra, smurto šeimoje prevencijos politika, ekonominio saugumo iniciatyvos ir kt. Moterims taip pat turi būti suteikta vieta prie stalo, kai kalbama apie politikos formavimą, kad jų perspektyvos galėtų formuoti mūsų įstatymus. Galiausiai turime pripažinti, kad vis dar yra daug sričių, kuriose moterys susiduria su diskriminacija arba nevienodu elgesiu dėl pasenusių požiūrių ar įsitikinimų apie lyčių vaidmenis. Turime mesti iššūkį šioms idėjoms, skelbdami teigiamus pranešimus apie lyčių lygybę ir švęsdami įvairaus sluoksnio žmonių įvairovę.

#2. Moterys turėtų būti ugdomos: Moterims turėtų būti sudarytos tokios pat mokymosi galimybės kaip ir vyrams ir jos turėtų būti skatinamos siekti žinių ir mokymosi.

Moterims turėtų būti sudarytos tokios pat mokymosi galimybės kaip ir vyrams ir jos turėtų būti skatinamos siekti žinių ir mokymosi. Švietimas yra galinga priemonė, kuri gali atverti moterims naujų galimybių karjeros, ekonominės nepriklausomybės ir asmeninio augimo srityse. Moterys, turinčios išsilavinimą, turi didesnę prieigą prie išteklių, kurie gali padėti joms priimti pagrįstus sprendimus dėl savo gyvenimo. Jie taip pat įgyja pasitikėjimo savo sugebėjimais, todėl gali padidėti savigarba. Švietimas padeda moterims geriau suvokti savo teises ir pareigas visuomenėje. Tai suteikia jiems priemonių, reikalingų norint iššūkių lyčių stereotipams ir kovoti už lygybę visose gyvenimo srityse. Išsilavinę moterys yra geriau pasirengusios imtis vadovujančių vaidmenų tiek namuose, tiek darbo vietoje, todėl jos yra vertingas bet kurios organizacijos ar bendruomenės turtas. Moterų švietimas turi didelę naudą ne tik atskiroms

moterims, bet ir visai visuomenei. Tyrimai parodė, kad kai daugiau mergaičių lanko mokyklą, mažėja skurdo lygis, pagerėja sveikatos rezultatai, didėja visų atlyginimai, sumažėja smurtas prieš moteris, didėja moterų dalyvavimas politiniame gyvenime – sąrašas tęsiasi! Trumpai tariant: mergaičių švietimas yra būtinas, jei norime, kad mūsų pasaulis progresuotų link tikros lyčių lygybės. Turime užtikrinti, kad kiekviena moteris turėtų galimybę gauti kokybišką išsilavinimą, kad galėtų išnaudoti visas savo galimybes. </p></div>

#3. *Moterims turėtų būti leista dalyvauti religinėje veikloje: Moterims turėtų būti leista dalyvauti religinėje veikloje, pavyzdžiui, pamokslauti ir vadovauti pamaldoms, ir jos neturėtų būti pašalintos iš religinio gyvenimo.*

Moterims turėtų būti leista dalyvauti religinėje veikloje, pavyzdžiui, pamokslauti ir vadovauti pamaldoms. Moterys turi tokius pat dvasinius pajėgumus kaip ir vyrai, todėl neturėtų būti pašalintos iš religinio gyvenimo. Leidimas moterims dalyvauti religinėje veikloje padėtų sukurti įtraukesnę aplinką visiems tikintiems žmonėms. Savo knygoje „The Womens Bible“ Elizabeth Cady Stanton teigia, kad moterys lygiai taip pat sugeba suprasti Šventąjį Raštą ir teisingai jį interpretuoti, kaip ir vyrai. Ji tiki, kad leidus moterims pamokslauti ir vadovauti pamaldoms, bažnyčioje bus didesnė lyčių lygybė. Be to, ji teigia, kad suteikdami moterims vienodą balsą religijoje, galime užtikrinti, kad būtų gerbiami visų įsitikinimai. Stantonas taip pat pabrėžia, kad kai moterims suteikiama galimybė visapusiškai dalyvauti religiniame gyvenime, jos labiau įsitraukia į savo tikėjimą. Šis didesnis įsitraukimas veda į gilesnį Rašto supratimą ir stipresnį ryšį su Dievu. Be to, moterų leidimas užimti vadovaujančias pareigas padeda sugriauti lyčių stereotipus bažnyčioje. Galiausiai, jei norime, kad mūsų bažnyčios išliktų aktualios ir šiandien, būtina suteikti visas dalyvavimo teises abiem lytims. Pripažindami moterų balsų svarbą religijoje, galime sukurti teisingesnę visuomenę, kurioje kiekvienas turėtų prieigą prie dvasinio augimo. </p></div>

#4. *Moterims turėtų būti leista balsuoti: Moterims turėtų būti suteikta tokia pati balsavimo teisė kaip ir vyrams ir neturėtų būti atimta teisė dalyvauti politiniame procese.*

Moterims turėtų būti leista balsuoti, nes jos gali priimti pagrįstus sprendimus politiniais klausimais kaip ir vyrai. Moterys turi tą patį intelektą, žinias ir patirtį kaip ir vyrai, todėl neturėtų būti atimta teisė dalyvauti politiniame procese. Moterų balsai turi būti išgirsti, kad mūsų visuomenė padarytų pažangą svarbiais klausimais, tokiais kaip sveikatos priežiūra, švietimas ir ekonominė lygybė. Balsavimo teisė yra pagrindinė demokratijos dalis; tai leidžia piliečiams pareikšti savo nuomonę apie tai, kaip turėtų veikti jų vyriausybė. Neigdami moterims šią pagrindinę teisę, iš esmės sakome, kad jų nuomonė nėra svarbi arba negalioja. Tai nepriimtina diskriminacijos forma, kuri turi baigtis, jei norime tikros lyčių lygybės. Be to, moterims suteikus teisę balsuoti labai padidėtų rinkėjų aktyvumas, nes daugiau nei pusė visų balsavimo teisę turinčių yra moterys. Tai galėtų paskatinti didesnę atstovavimą tradiciškai nepakankamai atstovaujamosioms grupėms, pvz., mažumoms ir mažas pajamas gaunantiems asmenims, kurie dažnai neturi prieigos arba balsuoti reikalingų išteklių. Apibendrinant, moterims turėtų būti visiškai suteiktos tokios pat teisės balsuoti kaip ir vyrams. Mums visiems – tiek vyrams, tiek moterims – labai svarbu turėti savo nuomonę apie tai, kaip valdoma mūsų šalis, kad visi galėtų gauti naudos iš jos politikos. </p></div>

#5. *Moterims turėtų būti leista turėti nuosavybę: Moterims turėtų būti leista turėti nuosavybę ir neturėtų būti atimta teisė turėti ir valdyti savo turtą.*

Moterims turėtų būti leista turėti nuosavybę ir neturėtų būti atimta teisė turėti ir valdyti savo turtą. Tai pagrindinė žmogaus teisė, kuri per ilgai buvo atimta moterims. Moterys turi tokius pat gebėjimus kaip ir vyrai, kai kalbama apie finansų valdymą, investicijas ir verslo valdymą. Moterims leidus turėti nuosavybę, jos taps finansiškai nepriklausomesnės, o tai savo ruožtu gali paskatinti didesnę ekonominę saugumą. Be to, moterims suteikiama galimybė turėti nuosavybę suteikia joms galimybę finansiškai augti ir stabilizuotis. Žemės ar kitų formų nekilnojamojo turto nuosavybė gali būti nuolatinis pajamų šaltinis per nuomos mokesčius arba kapitalo prieaugį dėl brangimo laikui bėgant. Be to, nuosavybės teisės suteikia moterims galimybę perduoti turtus iš kartos į kartą. Galiausiai, nuosavybės teisės suteikimas moterims taip pat suteikia joms teisinę apsaugą nuo diskriminacijos dėl lyties ar šeiminės padėties. Suteikdamos moterims galimybę valdyti savo turtą, jos gali priimti sprendimus, kaip tie ištekliai bus naudojami, nebijodamos, kad jomis pasinaudos kiti. </p></div>

Psl. 2/7

#6. Moterims turėtų būti leista dirbti: Moterims turėtų būti leista dirbti ir neturėtų būti atimta teisė siekti savo pasirinktos karjeros.

Moterims turėtų būti leista dirbti ir neturėtų būti atimta teisė siekti savo pasirinktos karjeros. Moterys turi tiek pat sėkmės bet kurioje srityje, kaip ir vyrai, todėl joms turėtų būti sudarytos tokios pat galimybės tobulėti. Moterų leidimas dirbti taip pat padės sukurti didesnį ekonominį šeimų stabilumą, nes norint sudurti galą su galu dažnai būtinos dvi pajamos. Be to, svarbu, kad moterys galėtų prisidėti finansiškai, kad įgytų nepriklausomybę nuo vyrų partnerių ar šeimos narių, kurie kitu atveju galėtų jas finansiškai kontroliuoti. Be to, moterų leidimas dirbti padeda skatinti lyčių lygybę, nes už vienodą darbą mokamas vienodas atlyginimas nepriklausomai nuo lyties. Taip užtikrinama, kad visi darbuotojai gautų teisingą atlygį, pagrįstą jų kvalifikacija ir patirtimi, o ne būtų diskriminuojami dėl lyties. Galiausiai, kai moterys įleidžiamos į darbo vietą, tai skatina įvairovę, o tai gali paskatinti geresnius problemų sprendimo įgūdžius ir kūrybiškus sprendimus.

#7. Moterims turėtų būti leista siekti savo interesų: Moterims turėtų būti leista siekti savo interesų ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.

Moterims turėtų būti leista siekti savo interesų ir neturėtų būti ribojama tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi teisę pasirinkti, ką jos nori veikti savo gyvenime, nesvarbu, ar tai būtų karjera tradiciškai vyrų dominuojamoje srityje, ar pomėgiai, kurie paprastai laikomi moteriškais. Moterys taip pat turėtų būti skatinamos tyrinėti naujas interesų sritis ir tobulinti įgūdžius, nesusijusius su tradiciškai su jų lytimi. Tai gali apimti mokymąsi apie technologijas, inžineriją, finansus ar bet kurią kitą sritį, kuri anksčiau galėjo būti uždaryta dėl visuomenės lūkesčių. Be to, moterys turėtų jaustis įgalintos rizikuoti ir mesti iššūkį, nebijodamos nesėkmės ar kitų sprendimo. Jie niekada neturėtų jausti, kad jiems reikia kieno nors kito leidimo, kad galėtų siekti to, kas jiems patinka. Suteikus moterims laisvę ir savarankiškumą, reikalingą joms priimti sprendimus dėl savo interesų, bus sukurta aplinka, kurioje kiekvienas gali klestėti.

#8. Moterims turėtų būti leista pačioms priimti sprendimus: Moterims turėtų būti leista priimti savo sprendimus ir jos neturėtų būti pavaldomos vyrų kontrolei.

Moterims turėtų būti leista pačioms priimti sprendimus be vyrų kontrolės. Moterys turi teisę pasirinkti, kaip gyvens savo gyvenimą ir kokius sprendimus renkasi pačios. Jie neturėtų būti pavaldūs jokiai vyrų prievartai ar manipuliavimui, kad galėtų paveikti jų sprendimus. Moterys taip pat turėtų turėti prieigą prie išteklių, kurie padėtų joms priimti pagrįstus sprendimus dėl savo gyvenimo. Moterims taip pat turi būti suteiktos lygios galimybės kaip ir vyrams švietimo, užimtumo ir kitose gyvenimo srityse. Tai reiškia, kad moterys turi gauti vienodą atlyginimą už vienodą darbą ir neturi susidurti su diskriminacija dėl lyties ar kitų veiksnių. Be to, moterys turėtų turėti galimybę naudotis sveikatos priežiūros paslaugomis, kurios būtų specialiai pritaikytos jų poreikiams tenkinti. Galiausiai, moterims reikia saugios erdvės, kurioje jos galėtų išreikšti save, nebijodamos kitų teismų ar kritikos. Tai apima aplinką, kurioje jie gali laisvai kalbėti apie tokias problemas kaip seksualinė sveikata ir reprodukcinės teisės, nesijausdami gėdos ar gėdos.

#9. Moterims turi būti leista dalyvauti viešajame gyvenime: Moterims turėtų būti leista dalyvauti viešajame gyvenime ir neturėtų būti pašalinta iš viešosios sferos.

Moterims turėtų būti leista dalyvauti viešajame gyvenime ir jos neturėtų būti pašalintos iš viešosios erdvės. Moterys turi teisę dalyvauti visose visuomenės srityse, įskaitant politiką, švietimą, verslą ir kitas sritis, kuriose tradiciškai dominuoja vyrai. Moterys šiose srityse gali suteikti unikalių perspektyvų ir įgūdžių, kurie gali padėti sukurti teigiamus pokyčius kiekvienam. Moterų leidimas dalyvauti viešajame gyvenime taip pat padės užtikrinti, kad jų balsas būtų išgirstas tokiais svarbiais klausimais kaip sveikatos priežiūra, ekonominis saugumas ir socialinis teisingumas. Be to, kad moterys turi vienodą balsą priimant sprendimus viešojoje erdvėje, jos taip pat turi turėti prieigą prie išteklių, reikalingų sėkmei. Tai apima prieigą prie kokybiško švietimo galimybių visais lygiais; tinkamos sveikatos priežiūros paslaugos; saugaus būsto galimybės; teisingas atlyginimas; Darbo mokymo programos; pagalba vaiko priežiūrai; teisinė apsauga nuo diskriminacijos ar smurto dėl lytinės tapatybės ar seksualinės orientacijos; ir dar. Galiausiai,

svarbu pripažinti įvairovės vertę, kai kalbama apie moterų leidimą dalyvauti viešajame gyvenime. Turime siekti įtraukiančios aplinkos, kurioje būtų gerbiamas skirtingas išsilavinimas ir patirtis, kad kiekvienas turėtų galimybę pasiekti savo tikslus, nebijodamas išankstinio nusistatymo ar atskirties.

#10. *Moterims turėtų būti leista eiti savo dvasiniais keliais: Moterims turėtų būti leista eiti savo dvasiniais keliais ir neapsiriboti tradiciniais religiniais įsitikinimais.*

Moterims turėtų būti leista eiti savo dvasiniais keliais, laisviems nuo tradicinių religinių įsitikinimų suvaržymų. Moterys turi teisę tyrinėti ir atrasti tai, kas joms labiausiai tinka dvasingumo požiūriu, nesmerkdamos ir nekritikuojamos kitų. Tai gali apimti įvairių religijų, filosofijų ir praktikų, kurios nebūtinai yra pagrindinės religijos dalis, tyrinėjimą. Knygoje „The Womens Bible“ Elizabeth Cady Stanton teigia, kad moterys turėtų turėti galimybę pačios priimti sprendimus dėl tikėjimo ir praktikos nesikišdamos iš vyrų ar visuomenės. Ji tiki, kad moterys gali rasti stiprybės ir vadovavimo savo dvasinėse kelionėse, o ne pasikliauti išoriniais šaltiniais, tokiais kaip organizuota religija. Suteikdami moterims laisvę pasirinkti, kaip jos nori išreikšti save dvasiškai, galime sukurti aplinką, kurioje visi būtų gerbiami, nepaisant lyties. Galiausiai mums visiems svarbu pripažinti, kaip svarbu gerbti vienas kito individualius dvasinius kelius. Turime stengtis sukurti pasaulį, kuriame visi jaustųsi pakankamai saugūs, kad be baimės ar vertinimo tyrinėtų bet kokią dvasingumo formą.

#11. *Moterims turėtų būti leista siekti savo seksualinės išraiškos: Moterims turėtų būti leista siekti savo seksualinės išraiškos ir neturėtų apsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.*

Moterims turėtų būti leista siekti savo seksualinės išraiškos, nebijant teismų ar kritikos. Jie neturėtų būti apriboti tradicinių lyčių vaidmenų, o skatinami tyrinėti ir išreikšti save taip, kaip jiems atrodo tinkama. Moterys turi teisę priimti sprendimus dėl savo kūno ir seksualumo, nepaisydamos visuomenės lūkesčių ar spaudimo. Tai reiškia, kad moterys turėtų jaustis įgalintos užsiimti seksu sutarimu su kuo tik nori, nepaisant lytinės tapatybės ar orientacijos. Jie taip pat turėtų turėti galimybę naudotis tokiais ištekliais kaip kontracepcija ir abortų paslaugos be stigmatos ar gėdos. Be to, moterys turi turėti laisvę rengtis taip, kaip nori, be už tai teistos. Galiausiai, norint sukurti teisingesnę visuomenę, kurioje kiekvienas galėtų laisvai ir saugiai gyventi pagal savo norus, būtina suteikti moterims savarankiškumą dėl savo seksualinės išraiškos. Tai apima visų formų sutikimu pagrįstų suaugusiųjų santykių gerbimą, nepaisant lytinės tapatybės ar orientacijos.

#12. *Moterims turėtų būti leista siekti savo ekonominės nepriklausomybės: Moterims turėtų būti leista siekti savo ekonominės nepriklausomybės ir jos neturėtų būti priklausomos nuo vyrų dėl finansinės paramos.*

Moterims turėtų būti leista siekti savo ekonominės nepriklausomybės ir neturėtų būti priklausomos nuo vyrų dėl finansinės paramos. Moterys turi teisę dirbti bet kurioje pasirinktoje srityje ir turėtų gauti vienodą atlyginimą už tokį patį darbą. Jie taip pat turėtų turėti prieigą prie išteklių, tokių kaip švietimas, mokymas ir kapitalas, kurie leistų jiems tapti finansiškai nepriklausomiems. Moterims taip pat turi būti suteikta galimybė išsiugdyti įgūdžius, kurie padėtų joms pasisekti pasirinktoje profesijoje. Be to, moterims reikia įperkamos vaikų priežiūros, kad jos galėtų suderinti šeiminių gyvenimą ir karjerą. Tai ypač svarbu vienišoms mamoms, kurios bando išsiversti vienos augindamos vaikus. Galiausiai visuomenė turi pripažinti nemokamo darbo, kurį moterys atlieka namuose, pavyzdžiui, rūpinantis vaikais ar pagyvenusiais giminaičiais, vertę ir suteikti atitinkamą kompensaciją ar kitokias pripažinimo formas. Suteikdami moterims didesnę ekonominę laisvę ir savarankiškumą, galime sukurti teisingesnę visuomenę, kurioje kiekvienas turėtų galimybę išnaudoti visą savo potencialą, nepaisant lyties.

#13. *Moterims turėtų būti leista siekti savo politinių interesų: Moterims turėtų būti leista siekti savo politinių interesų ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.*

Moterims turėtų būti leista siekti savo politinių interesų ir jos neturėtų būti apribotos tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi teisę dalyvauti politikoje lygiai taip pat, kaip ir vyrai, ir joms turėtų būti sudarytos lygios galimybės tai daryti. Moterys gali pateikti unikalių perspektyvų ir idėjų, kurios kitu atveju gali likti neišgirstos arba nepastebėtos. Jie

taip pat gali suteikti vertingą balsą tiems, kurie dažnai yra atstumti arba ignoruojami visuomenėje. Be to, moterų dalyvavimas politikoje yra būtinas kuriant teisingą visuomenę, kurioje kiekvienas turėtų prieigą prie pagrindinių teisių ir išteklių. Kai moterys dalyvauja sprendimų priėmimo procesuose visuose valdžios lygmenyse, tai padeda užtikrinti, kad politika atspindėtų visų piliečių poreikius – ne tik tų, kurie turi privilegijas ar galią. Tai ypač svarbu, kai kalbame apie tokias problemas kaip sveikatos priežiūra, švietimas, ekonominis saugumas, reprodukcinės teisės, smurtas prieš moteris, rasinis teisingumas ir kt. Galiausiai leidimas moterims siekti savo politinių interesų padės sukurti labiau įtraukią demokratiją, kurioje visų balsai būtų išgirsti ir gerbiami. Atėjo laikas mums visiems, įskaitant moteris, dalyvauti kuriant savo ateitį kartu.

#14. *Moterims turėtų būti leista siekti savo meninės raiškos: Moterims turėtų būti leista siekti savo meninės išraiškos ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.*

Moterims turėtų būti leista siekti savo meninės raiškos neribojama tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi teisę išreikšti save per meną ir joms tai neturėtų būti ribojama dėl jų lyties. Menas yra galinga bendravimo forma, kuri gali padėti moterims iširti savo tapatybę ir pasidalinti savo istorijomis su kitais. Tai taip pat gali suteikti išeitį kūrybiškumui ir saviraiškai, kurie yra esminiai bet kokio sveiko gyvenimo būdo komponentai. Leisdami moterims siekti savo meninės raiškos, atsivers joms naujų galimybių kūrybiniame pasaulyje. Jie galės kurti kūrinis, atspindinčius, kas jie yra kaip asmenys, o ne atitikti visuomenės lūkesčius ar stereotipus apie tai, ką reiškia būti moterimi. Taip galėtų atsirasti įvairesnių požiūrių į meną, o tai būtų naudinga visiems. Be to, suteikus moterims didesnę laisvę meniškai išreikšti save, būtų galima sugriauti kliūtis tarp lyčių ir paskatinti skirtingos kilmės žmonių supratimą. Suteikdami moterims platformą, kurioje jos gali laisvai išreikšti save, nebijodamos teistumo ar kritikos, galime sukurti aplinką, kurioje visi balsai būtų išgirsti ir gerbiami.

#15. *Moterims turėtų būti leista užsiimti savo intelektualiniais užsiėmimais: Moterims turėtų būti leista užsiimti savo intelektualiniais užsiėmimais ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.*

Moterims turėtų būti leista užsiimti savo intelektualiniais užsiėmimais ir jos neturėtų būti apribotos tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi tokius pat gebėjimus mokytis kaip ir vyrai, todėl joms turėtų būti suteikta galimybė tyrinėti bet kurią jas dominančią studijų sritį. Švietimas yra galingas asmeninio augimo ir tobulėjimo įrankis, todėl moterims neturėtų būti atimta galimybė jį gauti dėl pasenusių idėjų apie tai, kas joms „tinka“. Knygoje „The Womens Bible“ Elizabeth Cady Stanton teigia, kad išsilavinimas gali padėti moterims tapti savarankiškesnėmis mąstytojomis, kurios gali geriau priimti sprendimus savo gyvenime. Ji tiki, kad išsilavinusios moterys gali panaudoti šias žinias, kad mestų iššūkį esamoms socialinėms normoms ir sukurtų sau naujų galimybių. Suteikdami moterims laisvę užsiimti savo intelektualiniais užsiėmimais, atveriamė galimybes didesnei lyčių lygybei. Svarbu, kad pripažintume visų žmonių, nepaisant lyties ar kilmės, švietimo vertę, kad visi turėtų vienodas galimybes sulaukti sėkmės gyvenime. Taip pat turime užtikrinti, kad švietimo įstaigos teiktų išteklius, specialiai pritaikytus padėti studentėms išnaudoti visą savo akademinį potencialą.

#16. *Moterims turėtų būti leista siekti savo socialinių interesų: Moterims turėtų būti leista siekti savo socialinių interesų ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.*

Moterims turėtų būti leista siekti savo socialinių interesų ir jos neturėtų būti apribotos tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi teisę pasirinkti, kaip jos nori gyventi ir kokia veikla nori užsiimti. Tai apima laisvę tyrinėti įvairius pomėgius, prisijungti prie jas dominančių klubų ar organizacijų, lankytis pasirinktuose renginiuose ir susirasti draugų su žmonėmis, kurie turi panašių interesų. Svarbu, kad moterys jaustųsi įgalintos, kai reikia priimti sprendimus dėl savo socialinio gyvenimo. Jie neturėtų jaustis įpareigoti ar spaudžiami dalyvauti veikloje, kuri jiems neteikia džiaugsmo ar pasitenkinimo. Vietoj to, jie turėtų būti skatinami ir palaikomi siekiant to, kas juos daro laimingus. Moterims suteikiant galimybę siekti savo socialinių interesų taip pat galima sukurti teisingesnę visuomenę. Kai moterims suteikiama galimybė visapusiškai dalyvauti visuose gyvenimo aspektuose, įskaitant laisvalaikio veiklą, jos tampa labiau matomomis visuomenės narėmis ir gauna didesnę prieigą prie išteklių, tokių kaip išsilavinimas ir užimtumo galimybės.

#17. Moterims turėtų būti leista užsiimti savo fizine veikla: Moterims turėtų būti leista užsiimti savo fizine veikla ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.

Moterims turėtų būti leista užsiimti savo fizine veikla ir jos neturėtų būti apribotos tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi teisę pasirinkti, kaip nori sportuoti ir išlikti tinkamos formos, nesvarbu, ar tai būtų bėgimas, svarmenų kilnojimas, joga ar bet kokia kita fizinė veikla. Jie taip pat turėtų turėti prieigą prie tų pačių išteklių kaip ir vyrai, kai kalbama apie sporto įrangą ir treniruočių patalpas. Moterys neturėtų jaustis apribotos dalyvauti veikloje, kuri tradiciškai gali būti laikoma vyrų dominuojančia veikla. Moterims fizinis aktyvumas gali suteikti daug naudos, pavyzdžiui, pagerinti psichinę sveikatą, padidėjusį energijos lygį ir stipresnį pasitikėjimo savimi jausmą. Tai taip pat gali padėti sumažinti streso lygį ir pagerinti bendrą savijautą. Suteikus moterims laisvę užsiimti savo fizine veikla, jos galės pasinaudoti šiais pranašumais ir mesti sau naujų iššūkių. Svarbu sukurti aplinką, kurioje visos lytys būtų skatinamos ir palaikomos užsiimti bet kokia fizine veikla, kurios tik nori, nebijant teismo ar diskriminacijos. Turime užtikrinti, kad visi turėtų vienodas galimybes naudotis ištekliais, kad niekas nesijaustų atstumtas dėl savo lytinės tapatybės.

#18. Moterims turėtų būti leista siekti savo dvasinių ieškojimų: Moterims turėtų būti leista siekti savo dvasinių ieškojimų ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.

Moterims turėtų būti leista siekti savo dvasinių ieškojimų, be tradicinių lyčių vaidmenų suvaržymų. Moterys turi teisę tyrinėti ir praktikuoti bet kokią religiją ar dvasinį kelią, kuris jas rezonuoja, nebijodamos teismų ar kritikos. Jų neturėtų apriboti tai, ką visuomenė laiko „tinkama“ moterims, o skatinama atrasti savo unikalų ryšį su dieviškumu. Moterų Biblijoje Elizabeth Cady Stanton rašė: Pasaulis dar niekada nematė tikrai didelės ir doros tautos, nes moters degradacijos metu patys gyvybės šaltiniai yra apsinuodiję savo šaltiniu. Šis teiginys daug ką pasako apie tai, kaip svarbu, kad moterys galėtų laisvai reikštis dvasiškai, netrukdomoms visuomenės lūkesčių. Kai moterims suteikiamas leidimas ir erdvė tyrinėti dvasingumą pagal savo sąlygas, jos gali atrasti savyje naujų gelmių, kurios anksčiau galėjo būti paslėptos dėl kultūrinių normų. Suteikdami jiems šią laisvę, atveriamė visą asmeninio augimo ir tobulėjimo galimybių sritį.

#19. Moterims turėtų būti leista naudotis savo teisėmis: Moterims turėtų būti leista naudotis savo teisėmis ir joms neturėtų būti uždrausta naudotis teisine sistema.

Moterims turėtų būti leista naudotis savo teisėmis ir joms neturėtų būti uždrausta naudotis teisine sistema. Moterys, kaip ir vyrai, turi teisę ieškoti teisybės teisme. Jie taip pat turėtų turėti tokias pačias galimybes atstovauti sau teismo procesuose ir gauti sąžiningą teisėjų ir advokatų elgesį. Moterys turi turėti galimybę naudotis savo teisėmis nebijodamos diskriminacijos ar išankstinio nusistatymo. Labai svarbu, kad pagal įstatymą moterims būtų suteikta vienoda apsauga, nepaisant rasės, religijos, lytinės tapatybės ar seksualinės orientacijos. Tai reiškia, kad jie turi turėti galimybę naudotis visomis teisinio atstovavimo formomis, kad galėtų veiksmingai ginti savo interesus. Be to, įstatymai turi būti vykdomi vienodai, kad moterys, siekdamos teisingumo, jaustųsi saugios. Be to, svarbu, kad moterims būtų suteikti tinkami ištekliai, pavyzdžiui, švietimas apie jų teises ir prireikus galimybė gauti nemokamas arba nebrangias teises paslaugas. Tai užtikrins, kad jie galės priimti pagrįstus sprendimus, kaip geriausiai apsisaugoti teisiškai. Galiausiai, labai svarbu, kad visuomenė dirbtų kartu kurdamą aplinką, kurioje moterų balsai būtų išgirsti ir gerbiami teismų sistemoje. Tik tada pamatysime tikrą pažangą siekiant tikros vyrų ir moterų lygybės, kai kalbama apie savo teisėtą teisių įgyvendinimą. </p></div>

#20. Moterims turėtų būti leista siekti savo ekonominių interesų: Moterims turėtų būti leista siekti savo ekonominių interesų ir neapsiriboti tradiciniais lyčių vaidmenimis.

Moterims turėtų būti leista siekti savo ekonominių interesų ir jos neturėtų būti apribotos tradicinių lyčių vaidmenų. Moterys turi teisę pasirinkti, kaip užsidirbti pragyvenimui, ar tai būtų apmokama veikla, ar savarankiška veikla. Jie taip pat turėtų turėti prieigą prie išteklių, kurie padėtų jiems pasisekti bet kurioje pasirinktoje srityje. Tai apima švietimą, mokymą, mentorystės galimybes ir finansinę paramą. Be to, moterims už vienodą darbą turėtų būti mokamas vienodas atlyginimas, nepaisant jų lytinės tapatybės ar seksualinės orientacijos. Su jais taip pat turi būti elgiamasi sąžiningai darbo vietoje ir jie neturi būti diskriminuojami dėl lyties ar kitų veiksnių. Galiausiai, moterims

reikia įperkamos vaikų priežiūros, kad jos galėtų suderinti šeimos gyvenimą ir karjeros siekius. Suteikdami moterims laisvę siekti savo ekonominių interesų, joms nevaržomi pasenę lyčių vaidmenys ir lūkesčiai, galime sukurti aplinką, kurioje kiekvienas turėtų sėkmės galimybę, nepaisant to, kas jis yra.