

Bloga feministė

Autorius Roxane Gay

MP3 versija: https://bookskim.lt/mp3/lt/book/www.bookskim.lt_757_abstrakt-Bloga_feministe-Roxa.mp3

Santrauka:

„Bloga feministė“, kurią parašė Roxane Gay, yra esė rinkinys, kuriame nagrinėjamas feministės sudėtingumas šiuolaikinėje visuomenėje. Knyga apima tokias temas kaip rasė, lyčių vaidmenys ir popkultūra. Rašydama Gay siekia mesti iššūkį tradicinėms feminizmo sampratoms, kartu suvokdama ir netobulumus, susijusius su buvimo žmogumi. Ji teigia, kad galima būti ir „bloga“ feministe, ir būti veiksminga moterų teisių gynėja. Pirmajame „Bad Feminist“ esė nagrinėjama, kaip rasizmas veikia mūsų supratimą apie grožio standartus. Gėjus aptaria, kaip baltųjų grožio idealai dažnai laikomi pranašesniais už kitų kultūrų ir rasių idealus. Tada ji svarsto, kaip tai gali sukelti nepilnavertiškumo jausmą tarp žmonių, kurie neatitinka šių standartų. Be to, ji pasakoja apie tai, kaip svarbu atpažinti skirtingus grožio tipus ir juos visus vienodai švęsti. Kitoje esė pavadinimu „Ko mes alkstame“ Gėjus tyrinėja idėją, kad mes visi turime kažko, ko trokštame – ar tai būtų meilė, ar priėmimas – ir kaip tai gali iš esmės pakeisti mūsų gyvenimą. Savo teiginiui iliustruoti ji naudoja savo gyvenimo pavyzdžius ir kitų pasakojimus: kartais tai, ko trokštame, ne visada pasiekama, bet vis dėlto svarbu pripažinti jo galią mums. Gėjus taip pat žiūri į populiariąją kultūrą per feministinį objektyvą keliose „Bad Feminist“ esė. Ji kritikuoja tokius filmus kaip „Pagalba“, kurie, jos manymu, įtvirtina stereotipus apie afroamerikiečių moteris, ignoruodami jų agentūrą ir savarankiškumą; ji taip pat prieštarauja tokioms knygoms kaip „Penkiasdešimt pilkų atspalvių“, kurios puošia smurtinius vyrų ir moterų santykius; galiausiai ji nagrinėja tokias televizijos laidas kaip „Merginos“, kurios nesugeba tiksliai atvaizduoti įvairių moterų personažų. Galiausiai, „Bad Feminist“ yra tyrinėjimas, ką reiškia būti šiuolaikine feministe šiuolaikiniame pasaulyje, kuriame yra tiek daug konkuruojančių idėjų, kaip turėtų atrodyti ar reikšti feminizmas. Atlikdama apgalvotą analizę įvairiomis temomis nuo rasinių santykių iki popkultūros atstovavimo, Roxane Gay siūlo skaitytojams įžvalgų pažvelgti į šiandienos feminizmo sudėtingumą. </

Pagrindinės idėjos:

#1. *Feminizmas nėra monolitas: idėjos santrauka: Roxane Gay teigia, kad feminizmas yra ne vienas, vieningas judėjimas, o veikia įvairių įsitikinimų ir vertybių rinkinys, kurį skirtingi žmonės gali interpretuoti skirtingai.*

Savo knygoje „Bad Feminist“ Roxane Gay teigia, kad feminizmas nėra vienas vieningas judėjimas. Greičiau tai yra skėtinis terminas, apibūdinantis įvairius įsitikinimus ir vertybes, kurias skirtingi žmonės gali interpretuoti skirtingai. Ji aiškina, kad yra daug būdų būti feministe ir nė vienas būdas nėra teisingas ar neteisingas. Kiekvienas turi savo unikalią požiūrį į tai, ką jam reiškia feminizmas ir kaip jis pasirenka jį išreikšti. Gėjus taip pat pabrėžia, kad svarbu atpažinti feminizme susikirtimą – idėją, kad lytis kertasi su kitomis tapatybėmis, tokiomis kaip rasė, klasė, seksualumas, gebėjimų statusas ir kt., kurie visi skirtingai formuoja mūsų patirtį. Suprasdami šią sąvoką galime geriau suprasti, kodėl tam tikros problemos neproporcingai paveikia kai kurias grupes labiau nei kitas. Galiausiai Gėjus skatina mus priimti savo individualias feminizmo perspektyvas be kitų, kurie gali turėti skirtingus požiūrius, vertinimų ar kritikos. Tai darydami galime sukurti įtraukią erdvę, kurioje svarbus kiekvieno balsas ir kiekvieno patirtis.

#2. *Interseksionalumas yra svarbus: Idėjos santrauka: Gėjus pabrėžia interseksionalumo svarbą feminizme, pažymėdamas, kad skirtingos tapatybės gali susikirsti ir sukurti unikalią priespaudos ir privilegijų patirtį.*

Interseksionalumas yra svarbi feminizmo sąvoka, nes pripažįstama, kad skirtingos tapatybės gali susikirsti ir sukurti unikalią priespaudos ir privilegijų patirtį. Pavyzdžiui, juoda moteris gali patirti ir rasizmą, ir seksizmą vienu metu, o

baltaodė gali patirti tik seksizmą. Intersectionality atpažįsta tapatybės sudėtingumą ir tai, kaip šios kelios tapatybės sąveikauja viena su kita, formuodami mūsų gyvenimą. Roxane Gay pabrėžia šią mintį savo knygoje „Bad Feminist“, pažymėdama, kad intersekcinis feminizmas yra būtinas norint suprasti visą lyčių nelygybės apimtį. Ji teigia, kad turime pripažinti, kaip susikerta rasė, klasė, seksualumas, gebėjimų statusas, religija, amžius, tautybė ir dar daugiau, kad sukurtume skirtingas diskriminacijos formas. Taip darydami galime geriau suprasti, kaip galia veikia visuomenėje, ir sukurti slegiančių sistemų išardymo strategijas.

#3. Lyčių vaidmenys yra socialiai sukonstruoti: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad lyčių vaidmenys nėra natūralūs ar įgimti, o yra socialiai sukonstruoti ir gali būti keičiami.

Lyčių vaidmenys nėra natūralūs ar įgimti, o yra socialiai sukonstruoti. Tai reiškia, kad lyčių vaidmenis laikui bėgant sukūrė ir formavo visuomenė, o keičiantis visuomenei jie gali būti pakeisti. Lyčių vaidmenys dažnai nulemia, kaip žmonės turėtų elgtis, rengtis, kalbėti ir bendrauti su kitais, atsižvelgdami į gimimo metu paskirtą lytį. Šie lūkesčiai gali apriboti individus nuo saviraiškos būdų, kurie neatitinka tradicinių lyčių normų. Idėja, kad lytis yra socialinis konstruktas, pastaraisiais metais vis labiau priimta, nes vis daugiau žmonių meta iššūkį dvejetainės lyties sampratai ir pripažįsta lytinės tapatybės sklandumą. Kadangi mes ir toliau tolstame nuo griežtų apibrėžimų, ką reiškia būti vyru ar moterimi, turime iš naujo išnagrinėti savo idėjas apie tai, kas yra laikoma „normaliu“ kiekvienos lyties elgesiu. Turime stengtis sukurti aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi patogiai reikšdamas save, nebijodamas teistumo ar diskriminacijos.

#4. Feminizmas turėtų būti įtraukus: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad feminizmas turėtų apimti visas lytis, rases ir seksualines orientacijas ir neturėtų būti išskirtinis jokiai grupei.

Savo knygoje Bad Feminist Roxane Gay teigia, kad feminizmas turėtų apimti visas lytis, rases ir seksualines orientacijas. Ji mano, kad feminizmas neturėtų būti išskirtinis kuriai nors grupei ar tapatybei, o turėtų apimti feministinio judėjimo patirčių įvairovę. Gay pabrėžia, kad tam, kad feminizmas tikrai pasisektų, jis turi pripažinti ir švęsti savo narių skirtumus, kartu siekdamas bendro tikslo. Gėjus taip pat pabrėžia interseksionalumo svarbą aptardamas su lyčių lygybe susijusius klausimus. Interseksionalumas yra požiūris, kuris pripažįsta, kaip skirtingos priespaudos formos yra tarpusavyje susijusios ir gali sutapti viena su kita. Suprasdamos šią sąvoką, feministės gali geriau suprasti, kaip jų pačių tapatybės susikerta su aplinkiniais ir sukurti prasmingesnį dialogą apie socialinį teisingumą. Galiausiai Gėjus tiki, kad būdami atviri ir suvokdami skirtumus feministinio judėjimo viduje, galime sukurti stipresnį jo narių solidarumo jausmą. Tai padės užtikrinti, kad visų balsai būtų išgirsti, nepaisant rasės, lyties ar seksualumo, kad jie galėtų dirbti kartu siekdami tikros lygybės visiems.

#5. Moterys turėtų būti įgalintos: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turėtų turėti teisę priimti savo sprendimus ir kontroliuoti savo gyvenimą.

Roxane Gay teigia, kad moterys turėtų turėti galių pačioms priimti sprendimus ir kontroliuoti savo gyvenimą. Ji mano, kad šis įgalinimas yra būtinas, kad moterys pasiektų tikrą lygybę visuomenėje. Moterys turi turėti laisvę pasirinkti, kaip nori gyventi, kokios karjeros nori ir ką jos nori mylėti, nebijodamos ir neteisdomos kitų. Tai reiškia, kad turi turėti prieigą prie išsilavinimo, išteklių ir galimybių, kad visos moterys galėtų išnaudoti visą savo potencialą. Gėjus taip pat pabrėžia, kad svarbu sukurti moterims saugią erdvę, kurioje jos galėtų laisvai reikštis, nebijodamos būti pasmerktos ar nutildytos. Tai apima paramos tinklų teikimą, pvz., mentorystės programas ir kitas iniciatyvas, kurios padeda jaunoms mergaitėms suteikti daugiau galių ir suteikia joms pavyzdžius, kurie sėkmingai dirba įvairiose srityse. Be to, svarbu, kad visuomenė pripažintų moterų balsų vertę ir atidžiau įsiklausytų, kai iškyla lyčių nelygybės problemos. Galiausiai Gėjus mano, kad moterų įgalinimas ne tik lems didesnę individualią sėkmę, bet ir sukurs geresnį pasaulį apskritai. Leisdami atsiskleisti kiekvienos moters unikaliems talentams ir perspektyvoms, galime sukurti aplinką, kurioje visi turėtų lygias galimybes, nepaisant lytinės tapatybės ar kilmės.

#6. Moterys turi būti gerbiamos: Idėjos santrauka: Gėjai teigia, kad moterys turi būti gerbiamos ir su jomis elgiamasi oriai, nepaisant jų lyties, rasės ar seksualinės orientacijos.

Roxane Gay teigia, kad moterys turi būti gerbiamos ir su jomis elgiamasi oriai, nepaisant jų lyties, rasės ar seksualinės orientacijos. Ji mano, kad visiems žmonėms turi būti suteikta tokia pat pagarba ir teisės kaip ir visiems kitiems. Moterys istoriškai buvo engiamos daugelyje pasaulio visuomenių, todėl svarbu pripažinti šį faktą ir siekti lygybės. Gėjus taip pat pabrėžia interseksionalumo pripažinimo svarbą aptariant su lyčių nelygybe susijusius klausimus; ji pažymi, kad įvairios priespaudos formos gali susikirsti taip, kad tam tikros grupės tampa labiau pažeidžiamos nei kitos. Gėjus taip pat teigia, kad gerbti moteris reiškia suprasti, kaip seksizmas jas veikia kasdien. Tai apima pripažinimą, kaip jie dažnai objektyvizuojami arba vertinami pagal išvaizdą, o ne į charakterį ar pasiekimus. Taip pat reikia žinoti, kaip kalba gali įtvirtinti stereotipus apie moteris, ir aktyviai kovoti su šiomis idėjomis, vietoj to naudojant įtraukiąją kalbą. Galiausiai, Gay pabrėžia, kaip svarbu klausytis, ką moterys turi pasakyti apie savo patirtį, be teismų ar kritikos. Tai darydami galime geriau suprasti, su kokiais iššūkiais jie susiduria visuomenėje, ir dirbti kartu kurdami teisingesnę ateitį visoms lytims.

#7. *Moterys turi būti švenčiamos: Idėjų santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turi būti švenčiamos už jų pasiekimus ir indėlį į visuomenę, o ne tik už fizinę išvaizdą.*

Moterys turi būti švenčiamos už jų pasiekimus ir indėlį į visuomenę. Moterys per pastaruosius kelis dešimtmečius padarė didelę pažangą – nuo didesnės ekonominės nepriklausomybės įgijimo iki kliūčių sugriovimo srityse, kuriose tradiciškai dominuoja vyrai. Turėtume pripažinti ir pagerbti šiuos pasiekimus, taip pat moterų, kurios kasdien sunkiai dirba, siekdamos pakeisti savo bendruomenes, pasiekimus. Taip pat turėtume pasidžiaugti moterų patirčių įvairove. Moterys yra iš skirtingų sluoksnių, kultūrų, religijų, seksualinės orientacijos ir gebėjimų – visa tai prisideda prie mūsų kolektyvinės stiprybės. Švęsdami šią įvairovę galime sukurti aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi vertinamas ir gerbiamas. Galiausiai, kai kalbama apie moteris, svarbu atsisakyti tik fizinio grožio šventimo. Nors nėra nieko blogo vertinti kažkieno išvaizdą ar stiliaus pasirinkimą, turime atsiminti, kad moteris turi daug daugiau nei jos išvaizda. Turime sutelkti dėmesį į visų moters charakterio aspektų – jos intelekto, kūrybiškumo, drąsos – atpažinimą, o ne tik jos fizines savybes.

#8. *Moterys turėtų būti remiamos: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turi būti remiamos jų pastangose ir kad visuomenė turėtų sukurti aplinką, palankią jų sėkmei.*

Roxane Gay teigia, kad moterys turi būti remiamos jų pastangose ir kad visuomenė turėtų sukurti aplinką, palankią jų sėkmei. Ji mano, kad šią paramą turėtų teikti tiek vyrai, tiek moterys, taip pat tokios institucijos kaip vyriausybė. Moterims reikia prieigos prie išteklių, išsilavinimo ir galimybių, kad galėtų išnaudoti visą savo potencialą. Tai reiškia, kad jiems už vienodą darbą mokamas vienodas atlyginimas, darbo vietoje panaikinama diskriminacija dėl lyties ir užtikrinama saugi erdvė išreikšti save, nebijant atpildo ar nuosprendžio. Gėjus taip pat pabrėžia, kad svarbu sukurti kultūrą, kurioje moterys būtų gerbiamos už tai, kokios jos yra, o ne už tai, kaip jos atrodo ar kiek uždirba. Tai apima moterų pasiekimų pripažinimą, nepaisant to, ar jie tradiciškai laikomi „moteriškais“, ar ne. Be to, ji skatina žmones mesti iššūkį stereotipams apie tai, ką reiškia būti moterimi, švęsdama visų lyčių įvairovę. Galų gale, Gėjus mano, kad palaikyti moteris reikia ne tik žodžiu; tai reikalauja veiksmų. Turime aktyviai dirbti, kad sukurtume teisingą visuomenę, kurioje visi turėtų vienodas galimybes, nepaisant lytinės tapatybės ar raiškos.

#9. *Moterys turėtų būti išgirstos: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turi būti išklaustos, jų balsas turi būti vertinamas rimtai ir kad jų nuomonė turi būti gerbiama.*

Roxane Gay teigia, kad moterys turi būti išgirstos ir į jų balsus reikia žiūrėti rimtai. Ji mano, kad moterų nuomonė yra tokia pat svarbi kaip ir vyrų, ir jos nusipelno, kad jų požiūris būtų gerbiamas. Moterys dažnai susiduria su diskriminacija darbe, politikoje ir net kasdieniame gyvenime; jiems svarbu turėti platformą, kurioje jie galėtų išreikšti save nebijodami teistumo ar pajuokos. Gėjus taip pat pabrėžia, kad svarbu įsiklausyti į tai, ką turi pasakyti moterys. Labai dažnai jų idėjos atmetamos arba ignoruojamos dėl lyties šališkumo. Labai svarbu, kad visuomenė pripažintų moterų perspektyvų vertę ir į jas atsižvelgtų priimdama sprendimus dėl politikos ar kitų dalykų. Galiausiai Gėjus skatina žmones ne tik klausytis, bet ir veikti pagal tai, ką girdi iš moterų. Tai reiškia, kad reikia imtis veiksmų kuriant aplinką, kurioje visi jaustųsi pakankamai saugūs, kad galėtų kalbėti nebijodami atpildo ar marginalizacijos.

#10. Moterys turėtų būti vertinamos: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turėtų būti vertinamos už jų indėlį į visuomenę ir kad jų vertė neturėtų būti nulemta jų fizinės išvaizdos.

Roxane Gay teigia, kad moterys turėtų būti vertinamos už jų indėlį į visuomenę, o ne tik pagal fizinę išvaizdą. Ji mano, kad moterys turi daug ką pasiūlyti intelekto, kūrybiškumo ir vadovavimo įgūdžių srityje. Moterys turi būti gerbiamos už jų atliekamą darbą ir idėjas, kurias jos pateikia ant stalo. Jiems taip pat turėtų būti suteiktos lygios galimybės kaip ir vyrams švietimo, užimtumo ir kitose gyvenimo srityse. Gėjus taip pat teigia, kad moterys dažnai yra nepakankamai įvertinamos dėl lyčių stereotipų arba pasenusių visuomenės normų. Dėl to jie gali būti diskriminuojami daugelyje gyvenimo sričių, pavyzdžiui, dėl darbo užmokesčio skirtumo tarp lyčių arba dėl nepakankamo atstovavimo tam tikrose srityse. Mums visiems svarbu pripažinti šias problemas ir imtis veiksmų kuriant teisingą aplinką, kurioje su kiekvienu būtų elgiamasi pagarbiai, nepaisant lyties. Baigdamas Gay pabrėžia, kad turime vertinti moteris tokias, kokios jos yra, o ne tai, ko iš jų tikisi visuomenė. Turime sukurti pasaulį, kuriame kiekvienas turėtų prieigą prie išteklių ir galimybių, kad kiekvienas asmuo galėtų išnaudoti visą savo potencialą, netrukdydamas lyties šališkumo.

#11. Moterys turi būti apsaugotos: Idėjos santrauka: Gėjai teigia, kad moterys turi būti apsaugotos nuo smurto ir diskriminacijos ir kad jų saugumas turėtų būti prioritetas.

Moterys turi būti apsaugotos nuo smurto ir diskriminacijos. Tai reiškia, kad turi būti įstatymai, apsaugantys moteris, ir tie įstatymai turi būti vykdomi. Moterys taip pat turėtų turėti prieigą prie išteklių, tokių kaip prieglaudos, konsultavimo paslaugos, teisinė pagalba ir kitos paramos formos, kai jos yra prievartos ar diskriminacijos aukos. Svarbu, kad visuomenė pripažintų moterų gyvenimo vertę ir jų indėlį į mūsų kultūrą. Be to, turime sukurti kultūrą, kurioje niekam – vyrui ar moteriai – nepriimtini smurto veiksmai prieš kitą asmenį. Mums reikia švietimo programų, kurios mokytų gerbti visus žmones, nepaisant lytinės tapatybės ar seksualinės orientacijos. Mums reikia politikos, kuri užtikrintų vienodą atlyginimą už vienodą darbą, kad moterys galėtų pasiekti ekonominį saugumą. Galiausiai turime užtikrinti, kad visi turėtų galimybę naudotis sveikatos priežiūros paslaugomis, įskaitant reprodukcinės sveikatos priežiūrą, kad moterys galėtų priimti pagrįstus sprendimus dėl savo kūno be baimės ar stigmos. Apsaugodami visų asmenų teises ir saugumą, ypač pažeidžiamų gyventojų grupių, tokių kaip moterys, sukursime teisingesnį pasaulį.

#12. Moterys turėtų būti ugdomos: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turėtų būti išsilavinusios ir suteikti galimybę siekti savo svajonių ir išnaudoti visą savo potencialą.

Roxane Gay teigia, kad moterys turėtų būti išsilavinusios ir suteikti galimybę siekti savo svajonių ir išnaudoti visą savo potencialą. Ji mano, kad išsilavinimas yra pagrindinė visų žmonių teisė, nepaisant lyties. Išsilavinimas gali atverti moterims galimybes tapti savarankiškesnėmis, įgyti finansinį stabilumą ir labiau kontroliuoti savo gyvenimą. Tai taip pat gali padėti jiems išsiugdyti kritinio mąstymo įgūdžius, kurie leis priimti pagrįstus sprendimus dėl savo ateities. Gėjus taip pat teigia, kad moterų švietimas turi plataus masto pasekmių, ne tik individualių įgalinimų; tai gali lemti ir socialinę pažangą. Išsilavinę moterys dažniau dalyvauja politikoje, pasisako už pokyčius visuomenėje ir teigiamai prisideda prie ekonomikos augimo. Be to, kai mergaitės gauna išsilavinimą, jos rečiau išteka jaunos arba kenčia nuo smurto šeimoje. Apibendrinant, Gėjus pabrėžia, kad svarbu suteikti švietimo galimybių visiems asmenims, bet ypač tiems, kurie save identifikuoja kaip moteris. Taip darydami mes kuriame geresnį pasaulį, kuriame kiekvienas turi prieigą prie žinių ir išteklių, reikalingų sėkmei.

#13. Moterims turėtų būti suteikta teisė rinktis pačioms: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims turėtų būti suteikta teisė rinktis ir pačioms valdyti savo gyvenimą.

Moterims turėtų būti suteikta galimybė pačioms pasirinkti ir kontroliuoti savo gyvenimą. Tai reiškia, kad moterys turėtų turėti teisę pasirinkti, ko nori pačios, nekalta išorinio spaudimo ar lūkesčių. Moterys turėtų turėti galimybę nuspręsti, kaip nori gyventi, ką nori mylėti ir kokio karjeros nori eiti. Jie taip pat turėtų turėti prieigą prie išteklių, pavyzdžiui, švietimo ir sveikatos priežiūros, kad galėtų priimti pagrįstus sprendimus dėl savo ateities. Moterų įgalinimas naudingas ne tik joms, bet ir visai visuomenei. Kai moterims suteikiama galimybė ir reikalinga parama,

kad jos pačios galėtų priimti sprendimus, tai lemia didesnę ekonomikos augimą, geresnę sveikatos būklę, didesnę politinį dalyvavimą ir teisingesnę visuomenę apskritai. Svarbu, kad toliau dirbtume kurdami aplinką, kurioje visi žmonės, nepaisant lyties, būtų be diskriminacijos ir spaudos, kad kiekvienas turėtų galimybę pasiekti sėkmės savo sąlygomis.

#14. Moterims turi būti suteiktos lygios galimybės: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims turėtų būti suteiktos lygios galimybės visose gyvenimo srityse, įskaitant švietimą, užimtumą ir politiką.

Roxane Gay teigia, kad moterims turėtų būti suteiktos lygios galimybės visose gyvenimo srityse, įskaitant švietimą, užimtumą ir politiką. Ji mano, kad tai būtina norint sukurti teisingesnę visuomenę, kurioje kiekvienas galėtų išnaudoti visas savo galimybes. Moterys šiose srityse istoriškai buvo nepalankioje padėtyje dėl lyčių diskriminacijos ir nevienodos prieigos prie išteklių. Suteikdami jiems tokias pačias galimybes kaip ir vyrams, galime sukurti aplinką, kurioje jie galėtų klestėti ir vienodai prisidėti. Gėjus taip pat pabrėžia, kaip svarbu pripažinti unikalius iššūkius, su kuriais susiduria moterys, siekdamos lygybės. Pavyzdžiui, ji nurodo, kad daugelis moterų susiduria su papildomomis kliūtimis, tokiomis kaip seksizmas ar seksualinis priekabiavimas, dėl kurių joms sunkiau pasiekti sėkmės tam tikrose srityse. Todėl mums svarbu atpažinti šias problemas ir imtis veiksmų jas spręsti, kad visi asmenys turėtų vienodas sėkmės galimybes. Galiausiai Gėjus mano, kad lygių galimybių suteikimas moterims bus naudingas ne tik atskiroms moterims, bet ir visai visuomenei. Suteikdami visiems prieigą prie tų pačių išteklių, nepaisant lytinės tapatybės ar kilmės, galime sukurti teisingesnį pasaulį, kuriame kiekvienas turi galimybę pasiekti savo tikslus.

#15. Moterys turi būti gerbiamos darbo vietoje: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterys turi būti gerbiamos darbo vietoje ir neturėtų būti diskriminuojamos ar persekiojamos.

Moterys turi būti gerbiamos darbo vietoje. Jie neturėtų būti diskriminuojami ar priekabiaujami dėl jų lyties, rasės, etninės priklausomybės, seksualinės orientacijos ar kitų veiksnių. Moterys turi teisę jaustis saugios, kai jos dirba, ir neturėtų jaudintis, kad su jomis bus elgiamasi nesąžiningai dėl jų lyties. Pagarba moterims darbo vietoje yra būtina kuriant aplinką, kurioje kiekvienas galėtų klestėti. Gerbti moteris darbo vietoje reiškia pripažinti, kad jos atneša unikalų perspektyvų ir įgūdžių, kurie gali būti naudingi bet kuriai organizacijai. Tai taip pat reiškia, kad reikia suprasti, kad gali būti įvairių būdų, kaip elgtis, atsižvelgiant į tai, kas dalyvauja, ir gerbti tuos skirtumus bei kiekvieno asmens indėlį. Galiausiai, tai reiškia, kad reikia vertinti įvairovę ir įtraukti darbuotojus, kad visi darbuotojai jaustųsi patogiai išreikšti save, nebijodami nuosprendžio ar atpildo. Kai moterys yra gerbiamos darbo vietoje, visi gauna naudos iš didesnio produktyvumo ir kūrybiškumo dėl geresnio bendradarbiavimo tarp skirtingos kilmės ir patirties turinčių kolegų. Tai sukuria pozityvesnę atmosferą, o tai lemia geresnę darbuotojų moralę ir klientų aptarnavimą.

#16. Moterims turėtų būti mokamas vienodas atlyginimas: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims už tą patį darbą turėtų būti mokama vienodai kaip ir vyrams, ir kad reikia panaikinti vyrų ir moterų atlyginimų skirtumą.

Moterims už tą patį darbą turi būti mokamas vienodas atlyginimas kaip ir vyrams. Tai reiškia, kad moterys neturėtų būti diskriminuojamos dėl atlyginimo ir kad už vienodą darbą jos turėtų gauti vienodą atlyginimą. Moterų ir vyrų darbo užmokesčio skirtumas yra tikra problema ir ją reikia spręsti, jei norime pasiekti tikrą lyčių lygybę. Moterys istoriškai buvo mažiau apmokamos, palyginti su jų kolegomis vyrais, ir tai turėjo neigiamos įtakos jų ekonominiam saugumui. Vienodas atlyginimas už vienodą darbą yra svarbus žingsnis siekiant lyčių lygybės darbo vietoje. Tai užtikrintų, kad su moterimis būtų elgiamasi teisingai, kai kalbama apie atlyginimą, ir padėtų sumažinti vyrų ir moterų darbo užmokesčio skirtumus. Be to, tai suteiktų daugiau finansinio stabilumo moterims, kurios dėl nevienodo darbo užmokesčio gali turėti finansinių sunkumų. Pats laikas imtis veiksmų šiuo klausimu ir užtikrinti, kad visiems darbuotojams būtų mokamas vienodas atlyginimas, neatsižvelgiant į jų lytį ar bet kokį kitą veiksni. Mums reikia politikos, kuri garantuotų teisingą atlyginimą, pagrįstą tik nuopelnais, o ne kitais kriterijais, tokiais kaip rasė ar lytis.

#17. Moterims turėtų būti leista išreikšti save: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims turėtų būti leista reikšti save laisvai ir nebijant teismo ar kritikos.

Roxane Gay teigia, kad moterims turėtų būti leista reikšti save laisvai ir nebijant teismo ar kritikos. Ji mano, kad visuomenė jau seniai taiko apribojimus, kaip moterys gali elgtis, kalbėti, rengtis ir mąstyti. Moterims buvo pasakyta, koks elgesys joms yra priimtinas, o koks ne. Tai atvedė į kultūrą, kurioje moterys dažnai bijo išreikšti savo tikrąjį save, bijodamos būti teisiamos ar kritikuojamos. Gėjus mano, kad tai turi pasikeisti, kad moterys iš tikrųjų jaustųsi įgalintos ir išlaisvintos. Ji ragina visus žmones – ne tik moteris – mesti iššūkį status quo ir kalbėti, kai mato, kad aplinkui vyksta kažkas blogo ar nesąžiningo. Taip elgdamiesi galime sukurti aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi pakankamai saugus, kad galėtų išreikšti save be baimės. Galų gale, Gėjus teigia, kad suteikus moterims laisvę reikšti save, bus ne tik didesnė asmeninė galia, bet ir teisingesnė visuomenė apskritai. Kai visi neturi slegiančių lūkesčių dėl to, kaip jie turėtų elgtis ar atrodyti, visi kartu galime kurti geresnį pasaulį mums visiems.

#18. *Moterims turėtų būti leista klysti: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims turėtų būti leista daryti klaidas, joms už jas nesmerkiant ar nesigėdant.*

Roxane Gay teigia, kad moterims turėtų būti leista daryti klaidas, joms už jas nesmerkiant ar nesigėdant. Ji mano, kad visuomenė turi tendenciją kelti moterims aukštesnius standartus nei vyrams, o tai gali sukelti kaltės ir gėdos jausmą, kai jos nepateisina tų lūkesčių. Gay taip pat atkreipia dėmesį į tai, kad moterims būtina leisti laisvai klysti, kad jos galėtų mokytis iš savo patirties ir augti kaip asmenybės. Sukurdami aplinką, kurioje moterims būtų saugu rizikuoti, eksperimentuoti ir žlugti, nebijant teistumo ar kritikos, galime padėti puoselėti mokymosi ir augimo kultūrą. Gėjus toliau aiškina, kad leisdami moterims daryti klaidas, nebijant atpildo ar bausmės, padedame sukurti atmosferą, kurioje jos jaustųsi patogiai rizikuodamos ir ieškodamos naujų idėjų. Tai galiausiai lems daugiau naujovių mūsų visuomenėje ir daugiau galimybių visoms lytims. Be to, tai padės sugriauti lyčių stereotipus, kurie dažnai riboja, kokių vaidmenų iš žmonių tikimasi ar jiems leidžiama imtis. Galiausiai Roxane Gays argumentas pabrėžia, kaip svarbu kiekvienam – nepriklausomai nuo lyties – suteikti galimybę klysti, dėl to nejučiant gėdos ar gėdos. Taip elgdamiesi galime sukurti labiau įtraukią aplinką, kurioje kiekvienas jaučiasi pakankamai laisvas, kad galėtų visapusiškai išreikšti save, tačiau vis dar turėtų erdvės asmeniniam augimui.

#19. *Moterims turėtų būti leista būti pažeidžiamoms: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims turėtų būti leista būti pažeidžiamoms ir reikšti savo emocijas, nebijant teismo ar kritikos.*

Roxane Gay teigia, kad moterims turėtų būti leista reikšti savo emocijas, nebijant teismų ar kritikos. Ji mano, kad pažeidžiamumas yra stiprybė, o ne silpnybė ir kad tai gali paskatinti didesnę žmonių supratimą ir ryšį. Moterys turėtų jaustis laisvai rodyti savo tikruosius jausmus, nesijaudindamos, kaip jas suvoks kiti. Leisdamos sau būti pažeidžiamoms, moterys gali atverti naujas bendravimo ir augimo galimybes. Gay taip pat atkreipia dėmesį į tai, kaip svarbu sukurti saugias erdves, kuriose moterys galėtų pasidalyti savo pažeidžiamumu viena su kita, kad sukurtų pasitikėjimą ir paremtų viena kitą. Toks emocinis intymumas yra būtinas sveikiems santykiams tiek šeimoje, tiek tarp draugų. Kai leidžiame sau būti pažeidžiami su artimiausiais žmonėmis, sukuriame aplinką, kurioje kiekvienas jaučiasi patogiai reikšdamas save nuoširdžiai. Galiausiai Gėjus pabrėžia, kad visuomenė kaip visuma turi pripažinti moterų pažeidžiamumo vertę. Labai dažnai iš moterų tikimasi, kad jos pasipuošia drąsiai, net kai jos patiria emocinių sunkumų ar susiduria su sudėtingomis situacijomis. Turime išmokti priimti savo ir kitų silpnybes, jei norime tikros pažangos siekiant lyčių lygybės.

#20. *Moterims turėtų būti leista būti netobuloms: Idėjos santrauka: Gėjus teigia, kad moterims turėtų būti leista būti netobuloms ir klysti, joms už jas nesmerkiant ar nesigėdant.*

Roxane Gay teigia, kad moterims turi būti leista daryti klaidas, o ne dėl jų teisti ar gėdytis. Ji mano, kad visuomenė moterims sukūrė nerealius tobulybės lūkesčius, kurių neįmanoma pasiekti. Iš moterų tikimasi, kad jos visada atrodys tobulai, elgsis tobulai ir niekada nedarys klaidų. Tai sukelia didelį spaudimą moterims ir gali sukelti netinkamumo jausmą, kai jos neatitinka šių lūkesčių. Gėjus mano, kad moterims svarbu mokėti priimti savo netobulumus, nesigėdijant ir nesijausdamos dėl jų gėdos. Ji skatina moteris suvokti savo trūkumus ir pripažinti, kad klysti yra žmogiškumo dalis. Ji teigia, kad leisdamos sau laisvę klysti, moterys labiau pasitikės savimi ir bus geriau pasirengusios susidoroti su gyvenimo iššūkiais. Galiausiai Gėjus tiki, kad leisdami sau laisvę būti netobuliems, galime sukurti sveikesnę aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi priimtas, nepaisant jo trūkumų ar trūkumų. Turime ne siekti

tobulumo, o sutelkti dėmesį į tai, kad taptume geriausiu savimi, tuo pačiu priimdami savo netobulumus.