

# Kembridžo šaltojo karo istorija

Autorius Melvynas Leffleris

MP3 versija: [https://bookskim.lt/mp3/lt/book/www.bookskim.lt\\_252\\_abstrakt-Kembridzo\\_saltojo\\_ka.mp3](https://bookskim.lt/mp3/lt/book/www.bookskim.lt_252_abstrakt-Kembridzo_saltojo_ka.mp3)

## Santrauka:

Kembridžo šaltojo karo istorija yra išsamus trijų tomų darbas, kurį redagavo Melvynas Leffleris. Jame pateikiama išsami Šaltojo karo apžvalga – nuo jo ištakų po Antrojo pasaulinio karo iki jo pabaigos 1990-ųjų pradžioje. Kūrinys suskirstytas į tris tomus, kurių kiekvienas apima skirtingą Šaltojo karo laikotarpį. I tomas apima laikotarpį nuo 1945 iki 1968 m., II tomas apima laikotarpį nuo 1968 iki 1989 m., o III tomas apima laikotarpį nuo 1989 iki 1991 m. Pirmajame „Kembridžo šaltojo karo istorijos“ tome nagrinėjamos Šaltojo karo ištakos ir dviejų supervalstybių – JAV ir Sovietų Sąjungos – raida. Jame nagrinėjami ideologiniai dviejų šalių skirtumai, ginklavimosi varžybos ir įvairios per tą laikotarpį kilusios krizės. Taip pat nagrinėjamas kitų šalių, įskaitant Kiniją, Europą ir Trečiąjį pasaulį, vaidmuo Šaltojo karo metu. Antrajame „Kembridžo šaltojo karo istorijos“ tome nagrinėjamas laikotarpis nuo 1968 iki 1989 m. Jame nagrinėjami įvairūs per šį laikotarpį įvykę pokyčiai, įskaitant depresijos kilimą, Vietnamo karo pabaigą, Berlyno sienos griuvimą, ir Sovietų Sąjungos žlugimas. Taip pat nagrinėjamas kitų šalių, įskaitant Kiniją, Europą ir Trečiąjį pasaulį, vaidmuo Šaltojo karo metu. Trečiajame „Kembridžo šaltojo karo istorijos“ tome nagrinėjamas laikotarpis nuo 1989 iki 1991 m. Jame žvelgiama į Šaltojo karo pabaigą ir Sovietų Sąjungos žlugimą. Taip pat nagrinėjamas kitų šalių, įskaitant Kiniją, Europą ir Trečiąjį pasaulį, vaidmuo Šaltojo karo metu. Taip pat apžvelgiamas Šaltojo karo palikimas ir pasekmės ateičiai. Kembridžo šaltojo karo istorija yra esminis šaltinis visiems, kurie domisi Šaltojo karo istorija. Jame pateikiama išsami laikotarpio apžvalga – nuo jo ištakų iki pabaigos. Tai neįkainojamas šaltinis mokslininkams, studentams ir visiems, besidomintiems Šaltojo karo istorija.

## Pagrindinės idėjos:

**#1. Šaltasis karas buvo pasaulinis konfliktas tarp JAV ir Sovietų Sąjungos, trukęs 1945-1991 m. Jam buvo būdinga ideologinė, politinė, ekonominė ir karinė konkurencija tarp dviejų supervalstybių ir atitinkamų jų sąjungininkų. Šaltasis karas padarė didelę įtaką tarptautiniams santykiams ir pasaulinei jėgų pusiausvyrai.**

Šaltasis karas buvo pasaulinis konfliktas tarp JAV ir Sovietų Sąjungos, trukęs 1945-1991 m. Jam buvo būdinga ideologinė, politinė, ekonominė ir karinė konkurencija tarp dviejų supervalstybių ir atitinkamų jų sąjungininkų. Šaltasis karas padarė didelę įtaką tarptautiniams santykiams ir pasaulinei jėgų pusiausvyrai. Tai buvo intensyvios dviejų supervalstybių konkurencijos laikotarpis, kai kiekviena pusė bandė įgyti pranašumą prieš kitą. Šaltasis karas vyko keliais frontais, įskaitant diplomatinę, ekonominę ir karinę arenas. JAV ir Sovietų Sąjunga varžėsi dėl įtakos Trečiajame pasaulyje ir dalyvavo karuose Afrikoje, Azijoje ir Lotynų Amerikoje. Šaltojo karo metu taip pat buvo kuriami branduoliniai ginklai ir paplito branduolinės technologijos. Šaltasis karas taip pat turėjo didelės įtakos pasaulio ekonomikai – abi supervalstybės įsitraukė į ekonominę konkurenciją ir prekybos karus. Šaltasis karas taip pat turėjo didelį poveikį aplinkai – abi pusės naikino ir teršė aplinką. Galiausiai, Šaltasis karas padarė didelę įtaką kultūrai – abi pusės dalyvavo propagandinėse kampanijose, siekdamos paveikti viešąją nuomonę. Šaltasis karas buvo intensyvios konkurencijos tarp dviejų supervalstybių ir atitinkamų jų sąjungininkų laikotarpis. JAV ir Sovietų Sąjunga varžėsi dėl įtakos Trečiajame pasaulyje ir dalyvavo karuose Afrikoje, Azijoje ir Lotynų Amerikoje. Šaltojo karo metu taip pat buvo kuriami branduoliniai ginklai ir paplito branduolinės technologijos. Šaltasis karas taip pat turėjo didelės įtakos pasaulio ekonomikai – abi supervalstybės įsitraukė į ekonominę konkurenciją ir prekybos karus. Šaltasis karas taip pat turėjo didelį poveikį aplinkai – abi pusės naikino ir teršė aplinką. Galiausiai, Šaltasis karas padarė didelę įtaką kultūrai – abi pusės dalyvavo propagandinėse kampanijose, siekdamos paveikti viešąją nuomonę. Šaltasis karas padarė didelę įtaką tarptautiniams santykiams ir pasaulinei jėgų pusiausvyrai, o jo palikimas ir šiandien formuoja pasaulį.

**#2. Šaltasis karas buvo kova tarp dviejų skirtingų ekonominių ir politinių sistemų: kapitalizmo ir komunizmo. Jungtinės Valstijos ir jų sąjungininkės siekė pažaboti komunizmo plitimą, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės siekė jį skleisti. Ši ideologinė kova buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo kova tarp dviejų skirtingų ekonominių ir politinių sistemų: kapitalizmo ir komunizmo. Jungtinės Valstijos ir jos sąjungininkės siekė pažaboti komunizmo plitimą, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės siekė jį skleisti. Ši ideologinė kova buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir jų sąjungininkės siekė skatinti demokratiją ir laisvąsias rinkas, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės – socializmą ir valstybės kontrolę ekonomikoje. Ši ideologinė atskirtis buvo pagrindinis įtampą tarp abiejų pusių šaltinis ir pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Jungtinės Valstijos ir jos sąjungininkės siekė pažaboti komunizmo plitimą, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės siekė jį skleisti. Ši ideologinė kova buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes dėl to kilo daugybė įgaliotinių karų, ginklavimosi lenktynių ir diplomatinių nesutarimų. Šaltasis karas taip pat buvo dviejų skirtingų ekonominių sistemų kova. JAV ir jų sąjungininkės siekė skatinti laisvąsias rinkas ir kapitalizmą, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės – socializmą ir valstybės kontrolę ekonomikoje. Šis ekonominis takoskyra buvo pagrindinis įtampą tarp abiejų pusių šaltinis, ir tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas taip pat buvo dviejų skirtingų politinių sistemų kova. JAV ir jų sąjungininkės siekė skatinti demokratiją ir žmogaus teises, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės siekė skatinti autoritarizmą ir valstybės kontrolę gyventojams. Šis politinis susiskaldymas buvo pagrindinis įtampą tarp abiejų pusių šaltinis, ir tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas taip pat buvo dviejų skirtingų karinių sistemų kova. JAV ir jų sąjungininkės siekė skatinti branduolinį atgrasymą ir įprastinį karą, o Sovietų Sąjunga ir jos sąjungininkės siekė propaguoti branduolinius ginklus ir nekonvencinį karą. Šis karinis susiskaldymas buvo pagrindinis įtampos tarp abiejų pusių šaltinis ir buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas buvo sudėtinga kova tarp dviejų skirtingų ekonominių, politinių ir karinių sistemų. Ideologiniai, ekonominiai, politiniai ir kariniai skirtumai tarp abiejų pusių buvo pagrindiniai įtampos šaltiniai ir pagrindiniai šaltojo karo veiksniai. Šaltasis karas buvo dviejų skirtingų ekonominių ir politinių sistemų kova, ir tai buvo dviejų skirtingų karinių sistemų kova. Ideologiniai, ekonominiai, politiniai ir kariniai skirtumai tarp abiejų pusių buvo pagrindiniai įtampos šaltiniai ir pagrindiniai šaltojo karo veiksniai.

**#3. Šaltasis karas vyko daugelyje frontų, įskaitant diplomatinę, ekonominę ir karinę arenas. Jungtinės Valstijos ir Sovietų Sąjunga išitraukė į daugybę tarpinių karų, kuriuose rėmė priešingas konfliktų šalis visame pasaulyje.**

Šaltasis karas vyko daugelyje frontų, įskaitant diplomatinę, ekonominę ir karinę arenas. JAV ir Sovietų Sąjunga išitraukė į daugybę tarpinių karų, kuriuose rėmė priešingas konfliktų šalis visame pasaulyje. Šie įgaliotiniai karai vyko Artimuosiuose Rytuose, Afrikoje, Lotynų Amerikoje ir Azijoje, ir jiems dažnai buvo būdinga netradicinė taktika, tokia kaip partizanų pajėgų panaudojimas, ekonominės sankcijos ir propagandos kampanijos. Šaltojo karo metu taip pat buvo kuriami branduoliniai ginklai, kuriuos abi pusės naudojo kaip atgrasymo priemonę nuo tiesioginės karinės konfrontacijos. Šaltasis karas taip pat padarė didelę įtaką tarptautinei sistemai, nes dvi supervalstybės siekė išplėsti savo įtaką ir kontrolę visame pasaulyje. Tai paskatino dvipolės pasaulio tvarkos atsiradimą, kai dvi supervalstybės varžėsi dėl įtakos ir kontrolės likusiam pasauliui. Šaltasis karas taip pat padarė didelę įtaką tiek JAV, tiek Sovietų Sąjungos vidaus politikai. Šaltasis karas Jungtinėse Valstijose lėmė galingo karinio-pramoninio komplekso atsiradimą, kuris turėjo didelę įtaką šalies užsienio politikai. Sovietų Sąjungoje šaltasis karas paskatino galingo saugumo aparato atsiradimą, kuris siekė kontroliuoti ir slopinti nesutarimus. Šaltasis karas taip pat padarė didelę įtaką tarptautinei ekonomikai, nes dvi supervalstybės siekė kontroliuoti išteklių ir kapitalo srautus visame pasaulyje. Tai paskatino pasaulinės ekonomikos atsiradimą, kurioje dvi supervalstybės varžėsi dėl įtakos ir kontrolės pasaulio ištekliams. Šaltasis karas taip pat padarė didelę įtaką tiek JAV, tiek Sovietų Sąjungos kultūrai. Jungtinėse Valstijose šaltasis karas paskatino galingo antikomunistinio judėjimo atsiradimą, kuris siekė pažaboti komunizmo plitimą. Sovietų Sąjungoje šaltasis karas paskatino galingo prosovietinio judėjimo atsiradimą, kuris siekė skatinti komunizmo plitimą. Šaltasis karas taip pat padarė didelę įtaką tarptautinei sistemai, nes dvi supervalstybės siekė išplėsti savo įtaką ir kontrolę visame pasaulyje. Tai paskatino dvipolės pasaulio tvarkos atsiradimą, kai dvi supervalstybės varžėsi dėl įtakos ir kontrolės likusiam pasauliui.

**#4. Šaltasis karas buvo intensyvaus branduolinio ginklo platinimo laikotarpis. Tiek JAV, tiek Sovietų Sąjunga sukūrė didelius branduolinius arsenalus, o Šaltojo karo metu nuolat vyravo branduolinio karo grėsmė.**

Šaltasis karas buvo intensyvaus branduolinio ginklo platinimo laikotarpis. Tiek JAV, tiek Sovietų Sąjunga sukūrė didelius branduolinius arsenalus, o Šaltojo karo metu nuolat vyravo branduolinio karo grėsmė. Šį branduolinio ginklo platinimo laikotarpį lėmė dviejų supervalstybių troškimas įgyti strateginį pranašumą viena prieš kitą. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė sukurti savo branduolinį arsenalą, kad atgrasytų kitą nuo puolimo. Tai sukėlė pavojingas ginklavimosi varžybas, nes kiekviena pusė siekė pranokti kitą savo branduolinio arsenalo dydžiu ir rafinuotumu. Šaltojo karo metu taip pat buvo kuriamos naujos branduolinio karo technologijos ir strategijos. Tiek JAV, tiek Sovietų Sąjunga sukūrė branduolinių ginklų tiekimo sistemas, tokias kaip tarpžemyninės balistinės raketos, kurios galėtų labai tiksliai pristatyti branduolinius ginklus į savo taikinius. Jie taip pat parengė branduolinio atgrasymo strategijas, tokias kaip abipusiai užtikrintas sunaikinimas, kuriuo buvo siekiama užkirsti kelią branduoliniam karui, nes abiem pusėms per brangu pradėti branduolinę ataką. Šaltasis karas buvo intensyvaus branduolinio ginklo platinimo laikotarpis, kuris turėjo didelę įtaką tarptautiniams santykiams. Branduolinio karo grėsmė buvo nuolatinė Šaltojo karo metu ir suformavo dviejų supervalstybių tarpusavio sąveiką. Šaltojo karo metu taip pat buvo kuriamos naujos branduolinio karo technologijos ir strategijos, kurios turėjo ilgalaikį poveikį tarptautiniam saugumui.

**#5. Šaltasis karas buvo intensyvios ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė paskleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvios ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė skleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir Sovietų Sąjunga turėjo skirtingas pasaulio vizijas ir kiekviena siekė propaguoti savo viziją. JAV pasisakė už demokratiją, kapitalizmą ir asmens laisvę, o Sovietų Sąjunga propagavo komunizmą, kolektyvizmą ir valstybės kontrolę. Ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena šalis siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos neapsiribojo politine sfera. Ji taip pat apėmė ekonominę, socialinę ir kultūrinę sferas. JAV siekė skatinti savo ekonominę kapitalizmo sistemą, o Sovietų Sąjunga – savo ekonominę komunizmo sistemą. JAV taip pat siekė propaguoti savo socialines vertybes – asmens laisvę ir demokratiją, o Sovietų Sąjunga – socialines kolektyvizmo ir valstybės kontrolės vertybes. Galiausiai JAV siekė propaguoti savo individualizmo ir vartotojiškumo kultūrą, o Sovietų Sąjunga – kolektyvizmo ir valstybės kontrolės kultūrą. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Kiekviena pusė siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis įtampos tarp dviejų supervalstybių šaltinis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, ir šiuo laikotarpiu ji turėjo didelę įtaką pasauliui.

**#6. Šaltasis karas buvo intensyvios ekonominės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė pranokti viena kitą ekonomine produkcija, ir ši ekonominė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvios ekonominės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė pranokti viena kitą pagal ekonominę produkciją, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė padidinti savo ekonominę produkciją, kad įgytų pranašumą prieš kitas. JAV siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama technologijas ir kapitalo investicijas, o Sovietų Sąjunga siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama centrinį planavimą ir valstybines įmones. Ši dviejų supervalstybių konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą. Ekonominė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama technologijas ir kapitalo investicijas, o Sovietų Sąjunga siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama centrinį planavimą ir valstybines įmones. Ši dviejų supervalstybių konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių taip pat buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą karinių technologijų ir

ginkluotės srityje. Ekonominė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą karinių technologijų ir ginkluotės srityje. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių taip pat turėjo didelės įtakos pasaulio ekonomikai, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą pagal ekonominę produkciją. Ši dviejų supervalstybių konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir turėjo didelę įtaką pasaulio ekonomikai.

**#7. Šaltasis karas buvo intensyvios karinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė pranokti viena kitą pagal karinius pajėgumus, ir ši karinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvios karinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė pranokti viena kitą pagal karinius pajėgumus, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė sustiprinti savo karines pajėgas, o tai sukėlė didžiules ginklavimosi varžybas. Abi šalys varžėsi siekdamos sukurti pažangiausius ginklus, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir Sovietų Sąjunga taip pat varžėsi dėl galingiausių branduolinių ginklų, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Abi šalys taip pat varžėsi dėl pažangiausių raketų ir kitų masinio naikinimo ginklų kūrimo, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas taip pat buvo intensyvios politinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė įgyti įtaką pasaulyje, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė skleisti savo politines ideologijas, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Abi šalys taip pat varžėsi siekdamos įgyti sąjungininkų pasaulyje, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir Sovietų Sąjunga taip pat varžėsi dėl strateginių išteklių kontrolės, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas buvo intensyvios konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Abi šalys varžėsi įvairiose srityse, ir šios varžybos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas buvo intensyvios konkurencijos tarp dviejų supervalstybių laikotarpis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.

**#8. Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė pranokti viena kitą diplomatinių santykių srityje, ir ši diplomatinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė įgyti pranašumą diplomatinuose santykiuose, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Abi supervalstybės siekė įgyti įtakos tarptautinėje arenoje, o ši konkurencija dažnai pasižymėjo įgaliotinais karais, ekonominėmis sankcijomis ir kitomis diplomatinio spaudimo formomis. JAV ir Sovietų Sąjunga taip pat siekė įgyti sąjungininkų tarptautinėje arenoje, o ši konkurencija dažnai lėmė aljansų ir šalių blokų kūrimąsi. Šios varžybos taip pat buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose, nes abi šalys siekė įgyti karinį pranašumą prieš kitą. Šaltajam karui taip pat buvo būdinga ideologinė konkurencija. JAV ir Sovietų Sąjunga turėjo skirtingas pasaulio vizijas, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV siekė skatinti demokratiją ir kapitalizmą, o Sovietų Sąjunga – komunizmą ir socializmą. Ši ideologinė konkurencija dažnai buvo išreikšta propagandinėmis kampanijomis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltajam karui taip pat buvo būdinga konkurencija dėl išteklių. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė gauti prieigą prie išteklių, tokių kaip nafta, mineralai ir kiti gamtos ištekliai. Ši konkurencija dažnai buvo išreikšta ekonominėmis sankcijomis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir buvo išreikštas per įgaliotuosius karus, ekonomines sankcijas, ideologinę konkurenciją ir konkurenciją dėl išteklių. Ši konkurencija buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose ir buvo pagrindinis veiksnys formuojantis aljansams ir šalių blokams. Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos laikotarpis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.

**#9. Šaltasis karas buvo intensyvaus šnipinėjimo tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė viena apie kitą gauti žvalgybos, ir šis šnipinėjimas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvaus šnipinėjimo tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė gauti žvalgybos viena apie kitą, ir šis šnipinėjimas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Dvi supervalstybės naudojo įvairius metodus, siekdamos gauti žvalgybos, įskaitant šnipinėjimą, sabotažą ir propagandą. Tiek JAV, tiek Sovietų Sąjunga turėjo plačius žvalgybos tinklus ir naudojo šiuos tinklus, kad gautų informacijos viena apie kitą. JAV ir Sovietų Sąjunga taip pat naudojo šnipinėjimą, siekdamos gauti informacijos apie viena kitos karinius pajėgumus ir ketinimus. Šis šnipinėjimas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes jis leido abiem pusėms įgyti pranašumą prieš kitą. Šaltajam karui taip pat buvo būdingas didelis technologinis šnipinėjimas. Abi pusės siekė gauti prieigą prie kitų technologijų, ir tai buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose tarp dviejų supervalstybių. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė gauti prieigą prie viena kitos branduolinių ginklų technologijų, ir tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Abi supervalstybės taip pat siekė gauti prieigą prie viena kitos karinių technologijų, ir tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltajam karui taip pat buvo būdingas didelis politinis šnipinėjimas. Abi pusės siekė gauti informacijos apie viena kitos politines sistemas ir ketinimus. Tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes tai leido abiem pusėms įgyti pranašumą prieš kitą. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė gauti informacijos apie viena kitos politines sistemas ir ketinimus, ir tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas buvo intensyvaus šnipinėjimo tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Šis šnipinėjimas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes jis leido abiem pusėms įgyti pranašumą prieš kitą. Dvi supervalstybės naudojo įvairius metodus, siekdamos gauti žvalgybos, įskaitant šnipinėjimą, sabotažą ir propagandą. Šaltajam karui taip pat buvo būdingas didelis technologinis ir politinis šnipinėjimas, ir tai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.

**#10. Šaltasis karas buvo intensyvos propagandos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė paskleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši propaganda buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvos ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi pusės siekė skleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, o propaganda buvo pagrindinė šių pastangų priemonė. Jungtinės Valstijos ir Sovietų Sąjunga naudojo įvairius metodus savo žinutėms skleisti, įskaitant radijo laidas, laikraščius, žurnalus, knygas, filmus ir televiziją. Kiekviena pusė siekė pavaizduoti kitą neigiamai, propaguodama savo vertybes ir įsitikinimus. Šaltasis karas buvo idėjų mūšis, o propaganda buvo pagrindinis šios kovos ginklas. JAV ir Sovietų Sąjunga taip pat naudojo propagandą, siekdamos paveikti kitų šalių viešąją nuomonę. Abi pusės siekė įgyti sąjungininkų ir daryti įtaką kitų tautų politikai. JAV naudojo savo „Amerikos balsą“ radijo transliacijas, kad skleistų savo žinią, o Sovietų Sąjunga naudojo savo radijo stotį „Radio Moscow“. Abi pusės taip pat naudojo savo ambasadas ir konsulatus savo žinioms skleisti. Be to, JAV ir Sovietų Sąjunga naudojosi atitinkamomis žvalgybos tarnybomis propagandos sklaidai ir visuomenės nuomonei daryti įtaką. Propaganda buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir vaidino svarbų vaidmenį formuojant konflikto eigą. Jis buvo naudojamas daryti įtaką viešajai nuomonei tiek JAV, tiek Sovietų Sąjungoje, tiek kitose šalyse. Jis taip pat buvo naudojamas baimei ir nepasitikėjimui tarp abiejų pusių skleisti, priešiško ir įtarumo atmosferai sukurti. Šaltasis karas buvo idėjų mūšis, o propaganda buvo pagrindinis šios kovos ginklas.

**#11. Šaltasis karas buvo intensyvių JAV ir Sovietų Sąjungos derybų dėl ginklų kontrolės laikotarpis. Abi supervalstybės siekė apriboti branduolinių ginklų plitimą, ir ši ginklų kontrolė buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvių JAV ir Sovietų Sąjungos derybų dėl ginklų kontrolės laikotarpis. Abi šalys siekė apriboti branduolinių ginklų plitimą, o ši ginklų kontrolė buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Dvi supervalstybės derėjosi dėl kelių susitarimų, tokių kaip derybos dėl strateginių ginklų apribojimo (SALT) ir vidutinio nuotolio branduolinių pajėgų (INF) sutarties, siekdamos apriboti branduolinių ginklų ir tiekimo sistemų skaičių. Šie susitarimai buvo sukurti siekiant sumažinti branduolinio karo riziką ir užtikrinti, kad konflikto atveju nė viena pusė neturėtų pranašumo. Ginklų kontrolės derybos taip pat buvo būdas abiem pusėms išreikšti abipusį nepasitikėjimą ir priešišumą. JAV ir Sovietų Sąjunga nuolat stengėsi viena kitą pralenkti, o derybos dėl ginklų kontrolės buvo būdas joms įgyti pranašumą. Derybos dažnai buvo įtemptos ir sunkios, o abi pusės dažnai nesutardavo dėl susitarimų sąlygų. Nepaisant šių sunkumų, derybos dėl ginklų kontrolės buvo svarbi Šaltojo karo dalis ir padėjo išlaikyti taiką tarp dviejų



supervalstybių.

**#12. Šaltasis karas buvo intensyvių tarpinių karų tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Dvi supervalstybės siekė paremti priešingas puses konfliktuose visame pasaulyje, o šis karas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvių tarpinių karų tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Dvi supervalstybės siekė paremti priešingas šalis konfliktuose visame pasaulyje, o šis karas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Įgaliojami karai buvo kovojami įvairiais būdais – nuo karinės pagalbos ir mokymo iki ginklų ir kitų išteklių tiekimo. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė įgyti įtakos Trečiajame pasaulyje, o tarpininkų karai buvo būdas tai padaryti. Įgaliojami karai dažnai vyko pilietinių karų forma, o dvi supervalstybės teikė paramą skirtingoms konflikto pusėms. Kai kuriais atvejais tarpiniai karai buvo kovojami tiesioginio karinio konflikto forma, pavyzdžiui, Korėjos karas ir Vietnamo karas. Šaltojo karo karai turėjo didelę įtaką tarptautinei sistemai. Jie sukūrė didelę įtampą tarp dviejų supervalstybių, ir ši įtampa buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Įgaliojami karai taip pat turėjo didelės įtakos konfliktuose dalyvaujančioms šalims, nes jos dažnai patirdavo didelį sunaikinimą ir žmonių gyvybes. Įgaliojami karai taip pat turėjo didelės įtakos tarptautinei ekonomikai, nes abi supervalstybės siekė įgyti ekonominį pranašumą remdamos skirtingas konfliktų puses. Šaltojo karo karai buvo pagrindinis tarptautinės sistemos veiksnys ir turėjo didelę įtaką konfliktuose dalyvaujančioms šalims. Tarptautiniai karai buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir turėjo didelę įtaką tarptautinei sistemai.

**#13. Šaltasis karas buvo intensyvių ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė paskleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvių ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė skleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir Sovietų Sąjunga turėjo skirtingas pasaulio vizijas ir kiekviena siekė propaguoti savo viziją. JAV pasisakė už demokratiją, kapitalizmą ir asmens laisvę, o Sovietų Sąjunga propagavo komunizmą, kolektyvizmą ir valstybės kontrolę. Ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena šalis siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos neapsiribojo politine sfera. Ji taip pat apėmė ekonominę, socialinę ir kultūrinę sferas. JAV siekė skatinti savo ekonominę kapitalizmo sistemą, o Sovietų Sąjunga – savo ekonominę komunizmo sistemą. JAV taip pat siekė propaguoti savo socialines vertybes – asmens laisvę ir demokratiją, o Sovietų Sąjunga – socialines kolektyvizmo ir valstybės kontrolės vertybes. Galiausiai JAV siekė propaguoti savo individualizmo ir vartotojiškumo kultūrą, o Sovietų Sąjunga – kolektyvizmo ir valstybės kontrolės kultūrą. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Kiekviena pusė siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis įtampos tarp dviejų supervalstybių šaltinis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, ir šiuo laikotarpiu ji turėjo didelę įtaką pasauliui.

**#14. Šaltasis karas buvo intensyvių ekonominės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė pranokti viena kitą ekonomine produkcija, ir ši ekonominė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvių ekonominės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė pranokti viena kitą pagal ekonominę produkciją, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė padidinti savo ekonominę produkciją, kad įgytų pranašumą prieš kitas. JAV siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama technologijas ir kapitalo investicijas, o Sovietų Sąjunga siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama centrinį planavimą ir valstybines įmones. Ši dviejų supervalstybių konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą. Ekonominė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama technologijas ir kapitalo investicijas, o Sovietų Sąjunga siekė padidinti savo ekonominę produkciją pasitelkdama centrinį planavimą ir valstybines įmones. Ši dviejų supervalstybių konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo

karo veiksnys, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių taip pat buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą karinių technologijų ir ginkluotės srityje. Ekonominė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą karinių technologijų ir ginkluotės srityje. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių taip pat turėjo didelės įtakos pasaulio ekonomikai, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą pagal ekonominę produkciją. Ši konkurencija tarp dviejų supervalstybių buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir turėjo didelę įtaką pasaulio ekonomikai.

**#15. Šaltasis karas buvo intensyvios karinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė pranokti viena kitą pagal karinius pajėgumus, ir ši karinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvios karinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė pranokti viena kitą pagal karinius pajėgumus, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga siekė sustiprinti savo karines pajėgas, o tai paskatino masines ginklavimosi varžybas tarp dviejų šalių. Ir JAV, ir Sovietų Sąjunga sukūrė branduolinius ginklus, o tai dar labiau padidino įtampą tarp dviejų šalių. Šaltojo karo metu taip pat buvo kuriamos naujos technologijos, pavyzdžiui, tarpžemyninės balistinės raketos, kurios leido abiem šalims iš didelio atstumo paleisti viena į kitą branduolinius ginklus. Tai dar labiau padidino įtampą tarp dviejų šalių, o Šaltasis karas buvo didžiulės baimės ir netikrumo laikotarpis. Šaltasis karas taip pat buvo intensyvios ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys turėjo labai skirtingas ideologijas, ir tai paskatino abiejų šalių konkurenciją skleisti savo atitinkamas ideologijas. JAV siekė skleisti demokratiją ir kapitalizmą, o Sovietų Sąjunga – komunizmą. Ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir paskatino daugybę tarpinių karų tarp dviejų šalių. Šaltojo karo metu taip pat kūrėsi daugybė tarptautinių organizacijų, tokių kaip Jungtinės Tautos, kurios siekė skatinti taiką ir stabilumą pasaulyje. Šaltasis karas buvo intensyvios konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis, ir ši konkurencija padarė didelę įtaką pasauliui. Šaltojo karo metu buvo kuriamos naujos technologijos, plito skirtingos ideologijos, atsirado daugybė tarptautinių organizacijų. Šaltasis karas buvo didžiulės baimės ir netikrumo laikotarpis, tačiau per jį taip pat atsirado nauja pasaulio tvarka, ir tai padarė ilgalaikį poveikį šiandieniniam pasauliui.

**#16. Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė pranokti viena kitą diplomatinių santykių srityje, ir ši diplomatinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė įgyti pranašumą diplomatinuose santykiuose, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Abi supervalstybės siekė įgyti įtakos tarptautinėje arenoje, o ši konkurencija dažnai pasižymėjo įgaliotiniais karais, ekonominėmis sankcijomis ir kitomis diplomatinio spaudimo formomis. JAV ir Sovietų Sąjunga taip pat siekė įgyti sąjungininkų tarptautinėje arenoje, o ši konkurencija dažnai lėmė aljansų ir šalių blokų kūrimąsi. Šios varžybos taip pat buvo pagrindinis veiksnys ginklavimosi varžybose, nes abi šalys siekė įgyti karinį pranašumą prieš kitą. Šaltajam karui taip pat buvo būdinga ideologinė konkurencija. JAV ir Sovietų Sąjunga turėjo skirtingas pasaulio vizijas, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV siekė skatinti demokratiją ir kapitalizmą, o Sovietų Sąjunga – komunizmą ir socializmą. Ši ideologinė konkurencija dažnai buvo išreikšta propagandinėmis kampanijomis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Šis konkursas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys ir turėjo didelę įtaką tarptautiniams santykiams. Konkurencija tarp dviejų supervalstybių dažnai pasižymėjo įgaliotiniais karais, ekonominėmis sankcijomis ir kitomis diplomatinio spaudimo formomis. Ideologinė abiejų šalių konkurencija taip pat buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, ir ši konkurencija turėjo didelę įtaką tarptautiniams santykiams. Šaltasis karas buvo intensyvios diplomatinės konkurencijos laikotarpis, ir ši konkurencija turėjo didelę įtaką tarptautiniams santykiams.

**#17. Šaltasis karas buvo intensyvos ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi supervalstybės siekė paskleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvos ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė skleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir Sovietų Sąjunga turėjo skirtingas pasaulio vizijas ir kiekviena siekė propaguoti savo viziją. JAV pasisakė už demokratiją, kapitalizmą ir asmens laisvę, o Sovietų Sąjunga propagavo komunizmą, kolektyvizmą ir valstybės kontrolę. Ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena šalis siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos neapsiribojo politine sfera. Ji taip pat apėmė ekonominę, socialinę ir kultūrinę sferas. JAV siekė skatinti savo ekonominę kapitalizmo sistemą, o Sovietų Sąjunga – savo ekonominę komunizmo sistemą. JAV taip pat siekė propaguoti savo socialines vertybes – asmens laisvę ir demokratiją, o Sovietų Sąjunga – socialines kolektyvizmo ir valstybės kontrolės vertybes. Galiausiai JAV siekė propaguoti savo individualizmo ir vartotojiškumo kultūrą, o Sovietų Sąjunga – kolektyvizmo ir valstybės kontrolės kultūrą. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Kiekviena pusė siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis įtampos tarp dviejų supervalstybių šaltinis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, ir šiuo laikotarpiu ji turėjo didelę įtaką pasauliui.

**#18. Šaltasis karas buvo intensyvių tarpinių karų tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Dvi supervalstybės siekė paremti priešingas puses konfliktuose visame pasaulyje, o šis karas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvių tarpinių karų tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Dvi supervalstybės siekė paremti priešingas šalis konfliktuose visame pasaulyje, o šis karas buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Įgaliojami karai buvo kovojami įvairiais būdais – nuo karinės pagalbos ir mokymo iki ginklų ir kitų išteklių tiekimo. Tiek JAV, tiek Sovietų Sąjunga siekė įgyti įtakos Trečiajame pasaulyje remdamos skirtingas šalis regioniniuose konfliktuose. Dėl to dažnai susiklostė situacija, kai dvi supervalstybės tame pačiame konflikte palaikė priešingas puses. Šaltojo karo karai turėjo didelę įtaką tarptautinei sistemai. Jie dažnai padidindavo įtampą tarp dviejų supervalstybių, nes kiekviena siekė įgyti pranašumą prieš kitą. Įgaliojami karai taip pat turėjo didelės įtakos konfliktuose dalyvaujančioms šalims, nes jos dažnai įsiveldavo į kovą tarp dviejų supervalstybių. Tai dažnai padidino smurtą ir nestabilumą regione, nes abi šalys siekė įgyti pranašumą prieš kitą. Šaltojo karo karai buvo pagrindinis veiksnys bendrame konflikte tarp JAV ir Sovietų Sąjungos. Jie buvo pagrindinis įtampos tarp dviejų supervalstybių šaltinis ir turėjo didelę įtaką konfliktuose dalyvaujančioms šalims. Šaltojo karo karai buvo pagrindinis bendro konflikto tarp dviejų supervalstybių veiksnys ir jie turėjo didelę įtaką tarptautinei sistemai.

**#19. Šaltasis karas buvo intensyvių JAV ir Sovietų Sąjungos derybų dėl ginklų kontrolės laikotarpis. Abi supervalstybės siekė apriboti branduolinių ginklų plitimą, ir ši ginklų kontrolė buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.**

Šaltasis karas buvo intensyvių JAV ir Sovietų Sąjungos derybų dėl ginklų kontrolės laikotarpis. Abi šalys siekė apriboti branduolinių ginklų plitimą, o ši ginklų kontrolė buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Dvi supervalstybės derėjosi dėl kelių susitarimų, tokių kaip derybos dėl strateginių ginklų apribojimo (SALT) ir vidutinio nuotolio branduolinių pajėgų (INF) sutarties, siekdamas apriboti branduolinių ginklų ir tiekimo sistemų skaičių. Šie susitarimai buvo sukurti siekiant sumažinti branduolinio karo riziką ir užtikrinti, kad konflikto atveju nė viena pusė neturėtų pranašumo. Ginklų kontrolės derybos taip pat buvo būdas abiem pusėms išreikšti abipusį nepasitikėjimą ir priešišumą. JAV ir Sovietų Sąjunga nuolat stengėsi viena kitą pralenkti, o derybos dėl ginklų kontrolės buvo būdas joms įgyti pranašumą. Derybos dažnai buvo įtemptos ir sunkios, o abi pusės dažnai nesutardavo dėl susitarimų sąlygų. Nepaisant šių sunkumų, derybos dėl ginklų kontrolės buvo svarbi Šaltojo karo dalis ir padėjo išlaikyti taiką tarp dviejų supervalstybių.

**#20. Šaltasis karas buvo intensyvos ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos**



***laikotarpis. Abi supervalstybės siekė paskleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys.***

Šaltasis karas buvo intensyvios ideologinės konkurencijos tarp JAV ir Sovietų Sąjungos laikotarpis. Abi šalys siekė skleisti savo atitinkamas ideologijas visame pasaulyje, ir ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. JAV ir Sovietų Sąjunga turėjo skirtingas pasaulio vizijas ir kiekviena siekė propaguoti savo viziją. JAV pasisakė už demokratiją, kapitalizmą ir asmens laisvę, o Sovietų Sąjunga propagavo komunizmą, kolektyvizmą ir valstybės kontrolę. Ši ideologinė konkurencija buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, nes kiekviena šalis siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos neapsiribojo politine sfera. Ji taip pat apėmė ekonominę, socialinę ir kultūrinę sferas. JAV siekė skatinti savo ekonominę kapitalizmo sistemą, o Sovietų Sąjunga – savo ekonominę komunizmo sistemą. JAV taip pat siekė propaguoti savo socialines vertybes – asmens laisvę ir demokratiją, o Sovietų Sąjunga – socialines kolektyvizmo ir valstybės kontrolės vertybes. Galiausiai JAV siekė propaguoti savo individualizmo ir vartotojiškumo kultūrą, o Sovietų Sąjunga – kolektyvizmo ir valstybės kontrolės kultūrą. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys. Kiekviena pusė siekė įgyti įtakos ir kontroliuoti kitas šalis, ir ši konkurencija buvo pagrindinis įtampos tarp dviejų supervalstybių šaltinis. Ideologinė konkurencija tarp JAV ir Sovietų Sąjungos buvo pagrindinis Šaltojo karo veiksnys, ir šiuo laikotarpiu ji turėjo didelę įtaką pasauliui.