

# Sėkmės principai

Autorius Džekas Kanfildas

MP3 versija: [https://bookskim.lt/mp3/lt/book/www.bookskim.lt\\_204\\_abstrakt-Sekmes\\_principai-Dze.mp3](https://bookskim.lt/mp3/lt/book/www.bookskim.lt_204_abstrakt-Sekmes_principai-Dze.mp3)

## Santrauka:

Jacko Canfieldo sėkmės principai yra išsamus vadovas, kaip pasiekti sėkmę visose gyvenimo srityse. Ji suteikia skaitytojams įrankių ir strategijų, kurių jiems reikia norint sukurti norimą gyvenimą. Knyga suskirstyta į 64 principus, kurių kiekvienas skirtas padėti skaitytojams imtis veiksmų ir sukurti teigiamus pokyčius savo gyvenime. Principai apima tokias temas kaip tikslų nustatymas, veiksmų ėmimasis, teigiamo požiūrio ugdymas ir paramos sistemos kūrimas. Knygoje taip pat pateikiamos įkvepiančios sėkmingų žmonių istorijos, taip pat praktinių pratimų, padedančių skaitytojams taikyti principus savo gyvenime. Knyga pradedama aptariant, kaip svarbu turėti aiškią savo gyvenimo viziją ir nustatyti tikslus, kurie būtų suderinti su šia vizija. Toliau aptariama, kaip svarbu imtis veiksmų ir ugdyti teigiamą požiūrį. Ji taip pat apima paramos sistemos, kuri apima šeimą, draugus ir mentorius, kūrimo svarbą. Knygoje taip pat aptariama augimo mąstysenos ugdymo svarba, ty tikėjimas, kad galite mokytis ir tobulėti iš bet kokios patirties. Galiausiai, knygoje aprašoma, kaip svarbu ugdyti atsparumą ir atkaklumą, kurie yra būtini norint pasiekti sėkmę. Sėkmės principai yra įkvepiantis ir praktiškas vadovas, kaip pasiekti sėkmę visose gyvenimo srityse. Ji suteikia skaitytojams įrankių ir strategijų, kurių jiems reikia norint sukurti norimą gyvenimą. Knygoje gausu įkvepiančių istorijų ir praktinių pratimų, padedančių skaitytojams pritaikyti principus savo gyvenime. Tai neįkainojamas šaltinis kiekvienam, norinčiam sukurti sėkmingą ir pilnavertį gyvenimą.

## Pagrindinės idėjos:

**#1. Prisiimkite 100% atsakomybę: atsakomybės už savo gyvenimą ir veiksmus prisiėmimas yra pirmas žingsnis siekiant sėkmės. Tai reiškia pripažinti, kad jūs esate tas, kuris valdote savo gyvenimą ir kad turite galią keisti ir susikurti norimą gyvenimą.**

Prisiimti 100% atsakomybę už savo gyvenimą ir savo veiksmus yra būtina norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia pripažinti, kad jūs esate tas, kuris valdote savo gyvenimą ir kad turite galią keisti ir susikurti norimą gyvenimą. Tai reiškia, kad supranti, kad tu vienintelis gali priimti sprendimus ir imtis veiksmų, kad tavo svajonės taptų realybe. Tai reiškia būti atsakingam už savo pasirinkimą ir prisiimti atsakomybę už savo sėkmę ir nesėkmes. Prisiimti 100% atsakomybę taip pat reiškia būti nuoširdžiam sau ir pripažinti, kad tik jūs galite padaryti reikiamus pokyčius, kad pagerintumėte savo gyvenimą. Tai reiškia norą rizikuoti ir daryti klaidas bei mokytis iš jų. Tai reiškia būti atviram atsiliepimui ir kritikai ir naudoti jį augti bei tobulėti. Tai reiškia būti iniciatyviam ir imtis veiksmų, kad padarytumėte pokyčius, kuriuos norite matyti savo gyvenime. 100% atsakomybės prisiėmimas yra galingas įrankis siekiant sėkmės. Tai reiškia, kad turite drąsos kontroliuoti savo gyvenimą ir imtis reikiamų pokyčių, kad pasiektumėte savo tikslus. Tai reiškia, kad turite jėgų susidoroti su savo baimėmis ir imtis veiksmų, nepaisant jų. Tai reiškia, kad reikia ryžtis tęsti veiklą net tada, kai būna sunku. 100% atsakomybės prisiėmimas yra raktas į savo potencialo išlaisvinimą ir norimo gyvenimo kūrimą.

**#2. Tikėkite savimi: tikėjimas savimi ir savo sugebėjimais yra būtinas norint pasiekti sėkmę. Tai reiškia tikėjimą savimi ir savo potencialu bei drąsą rizikuoti ir siekti savo svajonių.**

Tikėjimas savimi yra sėkmės pagrindas. Tai reiškia tikėjimą savo potencialu ir drąsą rizikuoti bei siekti savo svajonių. Tai reiškia pasitikėjimą priimti sprendimus ir imtis veiksmų, net kai rezultatas neaiškus. Tai reiškia, kad turite ištvėrmę tęsti, net kai viskas vyksta ne taip, kaip planuota. Tai reiškia turėti jėgų išlikti ištikimam sau ir savo vertybėms, net ir susidūrus su opozicija. Kai tikite savimi, labiau rizikuojate ir išbandysite naujus dalykus. Labiau tikėtina, kad prisiimsite atsakomybę už savo veiksmus ir pasimokysite iš savo klaidų. Labiau tikėtina, kad susitelksite ties savo tikslais ir imsitės būtinų veiksmų jiems pasiekti. Labiau tikėtina, kad būsite kūrybingi ir mąstysite už

langelio ribų. Labiau tikėtina, kad būsite atkaklūs ir atsparūs negandoms. Labiau tikėtina, kad būsite pasitikintis ir drąsus netikrumo akivaizdoje. Tikėjimas savimi yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai yra raktas į jūsų potencialo išlaisvinimą ir savo tikslų pasiekimą. Tai yra visų kitų sėkmės principų pagrindas. Taigi, tikėkite savimi ir turėkite drąsos rizikuoti ir siekti savo svajonių. Tikėkite savimi ir būsite nesustabdomi.

**#3. Nustatykite aiškius tikslus: norint pasiekti sėkmę, būtina nustatyti aiškius tikslus. Tai reiškia, kad turite aiškią viziją, ko norite pasiekti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų.**

Norint pasiekti sėkmę, būtina išsikelti aiškius tikslus. Tai reiškia, kad turite aiškią viziją, ko norite pasiekti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų. Svarbu būti konkrečioms nustatant tikslus, nes tai padės sutelkti dėmesį į tai, ką turite padaryti, kad juos pasiektumėte. Pavyzdžiui, jei norite padidinti savo pajamas, turėtumėte išsikelti tikslą, kiek norite uždirbti ir kaip planuojate tai pasiekti. Kai išsikėlėte savo tikslus, svarbu juos suskirstyti į mažesnius, pasiekiamus žingsnius. Tai padės jums išlikti motyvuotam ir teisingam. Taip pat svarbu nustatyti kiekvieno žingsnio terminus, nes tai padės išlaikyti susikaupimą ir motyvaciją. Be to, svarbu reguliariai peržiūrėti savo tikslus, kad įsitikintumėte, jog vis dar einate kelyje ir darote pažangą. Galiausiai svarbu švęsti savo sėkmę kelyje. Tai padės išlaikyti motyvaciją ir primins, kodėl pirmiausia išsikėlėte tikslus. Švęsdami savo sėkmę taip pat galėsite sutelkti dėmesį į galutinį tikslą ir priminti, kaip toli nuėjote.

**#4. Imkitės veiksmų: Veiksmai yra raktas į sėkmę. Tai reiškia, kad reikia imtis būtinų veiksmų, kad svajonės taptų realybe, ir neleisti baimei ar atidėliojimui trukdyti jums.**

Veiksmų ėmimasis yra raktas į sėkmę. Tai reiškia, kad reikia imtis būtinų veiksmų, kad svajonės taptų realybe, ir neleisti baimei ar atidėliojimui trukdyti jums. Tai reiškia drąsą rizikuoti ir klysti bei mokytis iš jų. Tai reiškia, kad reikia disciplinos išlikti susikaupusiam ir motyvuotam bei veržtis į priekį net tada, kai sekasi sunkiai. Tai reiškia pasitikėjimą savimi ir savo sugebėjimais bei pasitikėjimą, kad gali tai padaryti. Norint imtis veiksmų, reikia būti iniciatyviems ir prisiimti atsakomybę už savo sėkmę. Tai reiškia, kad reikia išsikelti tikslus ir imtis reikiamų veiksmų jiems pasiekti. Tai reiškia turėti drąsos išbandyti naujus dalykus ir rizikuoti. Tai reiškia, kad reikia disciplinos išlikti susikaupusiam ir motyvuotam bei veržtis į priekį net tada, kai sekasi sunkiai. Tai reiškia pasitikėjimą savimi ir savo sugebėjimais bei pasitikėjimą, kad gali tai padaryti. Imtis veiksmų taip pat reiškia turėti drąsos prašyti pagalbos, kai jos reikia. Tai reiškia nuolankumą priimti grįžtamąjį ryšį ir kritiką bei panaudoti juos tobulėjimui. Tai reiškia, kad turite ištvermę tęsti veiklą net tada, kai viskas vyksta ne taip, kaip planuota. Tai reiškia ryžtą niekada nepasiduoti ir toliau siekti sėkmės. Veiksmų ėmimasis yra raktas į sėkmę. Tam reikia būti iniciatyviems, prisiimti atsakomybę už savo sėkmę ir turėti drąsos rizikuoti bei klysti. Tam reikia išlikti susikaupusiems ir motyvuotiems bei pasitikėti savimi ir savo sugebėjimais. Tam reikia ištvermės tęsti veiklą net tada, kai viskas klostosi ne taip, kaip planuota, ir turėti ryžto niekada nepasiduoti. Veiksmų ėmimasis yra raktas į sėkmę, ir jūs turite tai padaryti.

**#5. Ugdykite teigiamą psichinį požiūrį: ugdyti teigiamą psichinį požiūrį yra būtina norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia optimistišką požiūrį į gyvenimą ir tikėjimą, kad pasieksite savo tikslus.**

Norint pasiekti sėkmės, būtina išsiugdyti teigiamą psichinį požiūrį. Tai reiškia optimistišką požiūrį į gyvenimą ir tikėjimą, kad pasieksite savo tikslus. Tai reiškia, kad turite pozityviai žiūrėti į save, savo sugebėjimus ir ateitį. Tai reiškia tikėjimą, kad galite įveikti bet kokias kliūtis ir kad turite galią susikurti norimą gyvenimą. Tai reiškia tikėti savimi ir visata ir tikėti, kad viskas klostysis į gera. Teigiamas požiūris reiškia būti atviram naujoms idėjoms ir galimybėms. Tai reiškia norą rizikuoti ir išbandyti naujus dalykus. Tai reiškia būti atspariam ir atsigauti po nesėkmių. Tai reiškia turėti humoro jausmą ir mokėti juoktis iš savęs. Tai reiškia, kad sugebėsite susikoncentruoti ties savo tikslais ir neleisti neigiamoms mintims ar emocijoms trukdyti. Išsiugdyti teigiamą psichinį požiūrį ne visada lengva, bet įmanoma. Tam reikia praktikos ir atsidavimo. Tai reiškia, kad reikia atsižvelgti į savo mintis ir pasirinkti sutelkti dėmesį į teigiamą. Tai reiškia būti maloniam sau ir kitiems. Tai reiškia, kad reikia skirti laiko įvertinti gerus dalykus gyvenime. Tai reiškia būti dėkingam už tai, ką turite, ir už jums pasitaikančias galimybes. Teigiamo psichikos požiūrio ugdymas yra svarbi sėkmės dalis. Tai padės išlikti motyvuotam ir susikoncentruoti į savo tikslus. Tai padės išlikti atspariems ir atsigauti po nesėkmių. Tai padės išlikti optimistiškam ir atviram naujoms galimybėms. Tai padės išlikti pozityviam ir susikurti norimą gyvenimą.

**#6. Įveikti baimę: Norint pasiekti sėkmės, būtina įveikti baimę. Tai reiškia susidurti su savo baimėmis ir imtis veiksmų, nepaisant jų, ir neleisti baimei trukdyti jums.**

Norint pasiekti sėkmės, būtina įveikti baimę. Tai reiškia, kad reikia pripažinti, kad baimė yra natūrali gyvenimo dalis ir kad ji gali būti naudojama kaip priemonė, padedanti pasiekti savo tikslus. Tai reiškia supratimą, kad baimė gali būti motyvatorius ir kad ji gali būti panaudota pastūmėti jus imtis veiksmų ir pasiekti savo tikslus. Tai reiškia susidurti su savo baimėmis ir imtis veiksmų, nepaisant jų, ir neleisti baimei trukdyti jums. Raktas norint įveikti baimę – imtis veiksmų. Veiksmai yra vienintelis būdas įveikti baimę ir pasiekti savo tikslus. Tai reiškia žengti mažais žingsneliais ir palaipsniui stiprinti pasitikėjimą. Tai reiškia, kad stengiatės daryti tai, ko galbūt nesijaučiate patogiai, ir mokytis iš patirties. Tai reiškia, kad reikia išmokti pasitikėti savimi ir savo sugebėjimais bei tikėti, kad gali pasiekti viską, ką tik užsimanai. Baimės įveikimas yra procesas, kuriam reikia laiko ir pastangų. Tam reikia kantrybės ir atsidavimo, būtinybės rizikuoti ir mokytis iš savo klaidų. Tai taip pat reikalauja, kad būtumėte atviri naujiems potyriams ir norėtumėte mesti sau iššūkį. Tačiau jei esate pasirengęs įdėti darbo, galite įveikti savo baimes ir pasiekti sėkmės.

**#7. Ugdykite savidiscipliną: norint pasiekti sėkmę, būtina ugdyti savidiscipliną. Tai reiškia, kad turite valios susikaupti ir imtis veiksmų, o ne leisti trukdyti blaškantiems veiksniams ar vilkinimui.**

Savidisciplinos ugdymas yra pagrindinis veiksnys siekiant sėkmės. Tam reikia turėti valios išlikti susikaupusiam ir imtis veiksmų bei neleisti, kad blaškymasis ar vilkinimas trukdytų jums. Savidisciplina – tai gebėjimas priversti save daryti tai, ką turėtum daryti, kada turėtum tai padaryti, nesvarbu, norisi to ar ne. Tai gebėjimas atsispirti pagundai ir susitelkti ties savo tikslais. Tai gebėjimas kontroliuoti savo gyvenimą ir priimti sprendimus, kurie lems sėkmę. Savidrausmė nėra tai, kas kiekvienam ateina savaime. Tai įgūdis, kurio reikia išmokti ir praktikuoti. Tam reikia išsikelti tikslus ir planuoti jiems pasiekti. Norint išlikti susikaupusiam ir imtis veiksmų, reikia priimti sąmoningus sprendimus. Tam reikia aukotis ir rizikuoti. Tam reikia turėti drąsos susidoroti su iššūkiais ir ryžto tęsti veiklą net tada, kai viskas būna sunku. Savidisciplinos ugdymas yra procesas, reikalaujantis laiko ir pastangų. Tam reikia atlikti nedidelius pakeitimus ir mažus žingsnelius. Tam reikia atsižvelgti į savo mintis ir veiksmus bei sąmoningai pasirinkti. Reikia suvokti savo silpnybes ir stengtis jas įveikti. Tam reikia būti sąžiningam su savimi ir prisiimti atsakomybę už savo veiksmus. Tam reikia drąsos priimti sunkius sprendimus ir jėgų jų laikytis. Savęs disciplinos ugdymas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai yra pagrindas siekti pažangos ir siekti savo tikslų. Tai yra raktas į jūsų potencialo išlaisvinimą ir svajonių įgyvendinimą. Tai yra raktas į tikslą ir pilnavertį gyvenimą.

**#8. Sukurkite paramos sistemą: paramos sistemos kūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite tinklą žmonių, kurie gali padėti jums išlikti motyvuotiems ir sėkmingai veikti bei suteikti jums išteklių ir paramos, kurios jums reikia, kad pasisektų.**

Paramos sistemos sukūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite tinklą žmonių, kurie gali padėti jums išlikti motyvuotiems ir sėkmingai veikti bei suteikti jums išteklių ir paramos, kurios jums reikia, kad pasisektų. Į šią paramos sistemą turėtų būti įtraukti žmonės, galintys patarti, padrąsinti ir atsakyti. Tai taip pat turėtų apimti žmones, kurie gali padėti atlikti konkrečias užduotis, pavyzdžiui, susirasti darbą, pradėti verslą ar išmokti naujų įgūdžių. Jūsų paramos sistemoje taip pat turėtų būti žmonių, kurie gali padėti jums susikoncentruoti į savo tikslus ir priminti, kodėl jūs stengiatės jų siekti. Tai gali būti šeimos nariai, draugai, mentoriai ar net treneris. Turėdami paramos sistemą galite išlikti motyvuotiems ir sėkmingai veikti, net kai viskas klostosi sunkiai. Be paramos sistemos, taip pat svarbu skirti laiko jos puoselėjimui ir priežiūrai. Tai reiškia palaikyti ryšį su savo palaikymo sistema ir užtikrinti, kad visi būtų tame pačiame puslapyje. Tai taip pat reiškia būti atviram atsiliepimams ir kritikai ir būti pasirengusiems prireikus keisti. Galiausiai, tai reiškia norą atsiduoti savo paramos sistemai ir padėti kitiems jų pačių kelyje į sėkmę.

**#9. Rizikuoti: norint pasiekti sėkmę, būtina rizikuoti. Tai reiškia turėti drąsos išeiti iš savo komforto zonos ir siekti savo svajonių, o ne leisti baimei trukdyti tau.**

Rizika yra esminė sėkmės dalis. Tam reikia drąsos ir noro išeiti iš savo komforto zonos ir siekti savo svajonių. Tai reiškia, kad neleisk baimei trukdyti tau kelyje ir turi pasitikėjimo rizikuoti ir pamatyti, kas atsitiks. Rizikuoti gali būti

baisu, tačiau dažnai tai būtina norint pasiekti savo tikslus. Tai gali atverti naujų galimybių ir padėti augti bei tobulėti kaip asmenybei. Tai taip pat gali sukelti netikėtų apdovanojimų ir sėkmės. Rizika yra svarbi gyvenimo dalis ir gali būti puikus būdas pasiekti savo tikslus ir pasiekti sėkmės. Jacko Canfieldo sėkmės principai skatina žmones rizikuoti ir nebijoti išbandyti ką nors naujo. Jis mano, kad norint pasiekti sėkmę būtina rizikuoti ir tai gali atverti naujų galimybių ir galimybių. Jis taip pat mano, kad rizikavimas gali padėti jums augti ir tobulėti kaip asmenybei ir kad tai gali atnešti netikėtų atlygių ir sėkmės. Rizikuoti gali būti baisu, tačiau dažnai tai būtina norint pasiekti savo tikslus. Svarbu atsiminti, kad rizika yra esminė gyvenimo dalis ir gali būti puikus būdas pasiekti savo tikslus ir pasiekti sėkmės.

**#10. *Atkaklumas: atkaklumas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad reikia ryžtis tęsti veiklą net tada, kai būna sunku, ir nepasiduoti susidūrus su kliūtimis.***

Atkaklumas yra esminė sėkmės dalis. Tai reiškia, kad reikia ryžtis tęsti veiklą net tada, kai būna sunku, ir nepasiduoti susidūrus su kliūtimis. Svarbu atsiminti, kad sėkmė nepasiekama per vieną naktį, o norint pasiekti savo tikslus reikia sunkiai dirbti ir atsiduoti. Išverkite net tada, kai norite pasiduoti, ir galiausiai pasieksite norimą rezultatą. Kai išstveriate, parodote sau ir kitiems, kad esate pasiryžęs siekti savo tikslų. Tai stiprybės ir atsparumo ženklas, kuris gali padėti išlikti motyvuotam ir susikaupusiam atlikti užduotį. Būkite atkaklūs net tada, kai bus sunku, ir būsite apdovanoti trokštama sėkme. Atkaklumas yra pagrindinis sėkmės komponentas. Svarbu atsiminti, kad sėkmė nėra lengva, o norint pasiekti savo tikslus reikia sunkiai dirbti ir atsiduoti. Išverkite net tada, kai norite pasiduoti, ir galiausiai pasieksite norimą rezultatą. Būkite atkaklūs ir būsite apdovanoti trokštama sėkme.

**#11. *Sukurkite laimėjimo strategiją: Laimėjimo strategijos sukūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite turėti veiksmų planą ir imtis būtinų veiksmų, kad jis įvyktų.***

Laimėjimo strategijos kūrimas prasideda nuo aiškios vizijos, kaip atrodo sėkmė. Tai reiškia, kad turite aiškų supratimą, ko norite pasiekti ir kaip planuojate tai pasiekti. Tai taip pat reiškia, kad turite veiksmų planą, kuriame būtų nurodyti veiksmai, kurių reikia imtis, kad pasiektumėte savo tikslus. Šis planas turėtų apimti konkrečius tikslus, terminus ir strategijas jiems pasiekti. Kai jau turite planą, svarbu imtis veiksmų. Tai reiškia, kad kiekvieną dieną reikia skirti laiko savo strategijai įgyvendinti ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų. Tai taip pat reiškia išlikti susikaupusiam ir motyvuotam pasiekti savo tikslus. Svarbu išlikti organizuotam ir stebėti savo pažangą, kad prireikus galėtumėte pakoreguoti savo strategiją. Galiausiai, svarbu išlikti lankstiems ir atviriems naujoms idėjoms. Kai dirbate su savo strategija, galite pastebėti, kad tam tikrus jos aspektus reikia koreguoti arba pakeisti. Svarbu būti atviram naujoms idėjoms ir požiūriams, kurie gali padėti jums pasiekti savo tikslus. Laimėjimo strategijos sukūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tam reikia turėti aiškią viziją, veiksmų planą ir motyvaciją bei atsidavimą, kad tai įvyktų. Pasirinkę tinkamą strategiją, galite pasiekti savo tikslus ir pasiekti sėkmės.

**#12. *Mokykitės iš klaidų: norint pasiekti sėkmės, labai svarbu mokytis iš klaidų. Tai reiškia, kad atpažinti, kada darai klaidas, ir pasinaudoti jomis kaip galimybe mokytis ir augti.***

Mokymasis iš klaidų yra svarbi kelionės į sėkmę dalis. Tai reiškia, kad atpažinti, kada darai klaidas, ir pasinaudoti jomis kaip galimybe mokytis ir augti. Kai padarote klaidą, svarbu skirti laiko apmąstyti, kas nutiko ne taip ir kaip galėtumėte padaryti geriau ateityje. Tai gali padėti nustatyti tobulinimo sritis ir parengti strategijas, kad tos pačios klaidos nepakartotų. Be to, svarbu pripažinti, kad klaidos yra mokymosi proceso dalis, ir jas darydami nebūkite per daug griežti sau. Kai mokotės iš savo klaidų, galite jas panaudoti kaip įrankį, padedantį pasiekti savo tikslus. Suprasdami, kas nutiko ir kodėl, galite atlikti koregavimus ir pakeitimus, kad daugiau nepakartotumėte tos pačios klaidos. Be to, mokymasis iš klaidų gali padėti išsiugdyti atsparumą ir gebėjimą atsigauti po nesėkmių. Tai gali padėti išlikti motyvuotam ir susitelktam siekti savo tikslų, net kai viskas klostosi ne taip, kaip planuota. Apskritai mokymasis iš klaidų yra esminė sėkmės dalis. Tai reiškia, kad atpažinti, kada darai klaidas, ir pasinaudoti jomis kaip galimybe mokytis ir augti. Skirdami laiko apmąstyti, kas nutiko ne taip ir kaip galėtumėte padaryti geriau ateityje, galite panaudoti savo klaidas kaip įrankį, padedantį pasiekti savo tikslus.

**#13. *Sukurkite augimo mąstyseną: norint pasiekti sėkmę, būtina plėtoti augimo mąstyseną. Tai reiškia turėti atvirą protą ir norą mokytis bei augti, o ne leisti baimei ar nesėkmei trukdyti jums.***

Norint pasiekti sėkmės, būtina ugdyti augimo mąstymą. Tai reiškia turėti atvirą protą ir norą mokytis bei augti, o ne leisti baimei ar nesėkmei trukdyti jums. Tai reiškia norą rizikuoti ir išbandyti naujus dalykus, net jei tai reiškia, kad pakeliui darote klaidų. Tai reiškia tikėjimą, kad galite tobulėti ir pasiekti savo tikslus, kad ir kokie sunkūs jie atrodytų. Tai reiškia, kad reikia drąsos susidurti su iššūkiais ir ištvėmės tęsti veiklą net tada, kai viskas klostosi ne taip, kaip planuota. Tai reiškia pasitikėjimą savimi ir savo sugebėjimais bei ryžtą veržtis į priekį. Turėti augimo mąstymo būdą reiškia būti atviram atsiliepimams ir kritikai ir naudoti tai, kad taptume geresni. Tai reiškia norą prašyti pagalbos, kai reikia, ir priimti pagalbą, kai ji pasiūloma. Tai reiškia norą priimti atsakomybę už savo veiksmus ir mokytis iš savo klaidų. Tai reiškia norą išeiti iš komforto zonos ir priimti naujus iššūkius. Tai reiškia, kad norite įdėti sunkaus darbo ir atsidavimo, reikalingo jūsų tikslams pasiekti. Išsiugdyti augimo mąstymą nėra lengva, tačiau tai būtina sėkmei. Tam reikia pasiryžimo mokytis ir augti bei noro rizikuoti ir išbandyti naujus dalykus. Tam reikia ištvėmės ir ryžto bei drąsos susidoroti su iššūkiais ir tęsti. Tam reikia tikėti savimi ir savo sugebėjimais bei tikėti, kad pasieksite savo tikslus. Turėdami augimo mąstyseną galite pasiekti bet ką.

**#14. Sukurkite viziją: vizijos kūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite aišką supratimą, ko norite pasiekti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų.**

Vizijos sukūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite aišką supratimą, ko norite pasiekti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų. Vizija turėtų būti konkreti ir išmatuojama bei pagrįsta jūsų vertybėmis ir tikslais. Tai taip pat turėtų būti tikroviška ir pasiekiamą, ir tai turėtų būti kažkas, ko galite siekti laikui bėgant. Kuriant viziją reikia nustatyti tikslus ir uždavinius, o vėliau juos suskaidyti į mažesnes, lengviau valdomas užduotis. Tai taip pat apima išteklių ir paramos, reikalingos jūsų vizijai, nustatymą. Tai gali apimti žmones, pinigus ar kitus išteklius. Svarbu būti realistams dėl to, ką galite pasiekti, ir nustatyti realistiškus savo tikslų pasiekimo terminus. Sukūrus savo viziją, svarbu ją perteikti kitiems. Tai padės užtikrinti, kad visi būtų tame pačiame puslapyje ir siektų to paties tikslo. Taip pat svarbu reguliariai peržiūrėti savo viziją, kad įsitikintumėte, jog ji vis dar aktuali ir pasiekiamą. Vizijos kūrimas yra svarbi sėkmės dalis. Tai padeda sutelkti dėmesį ir nukreipti kryptį bei gali padėti motyvuoti ir įkvėpti siekti savo tikslų. Turėdami aišką viziją, galite imtis reikiamų veiksmų, kad tai įvyktų.

**#15. Rūpinkitės savo sveikata: norint pasiekti sėkmės, svarbu rūpintis savo sveikata. Tai reiškia, kad turite energijos ir susitelkimo, kad galėtumėte laikytis kelyje ir imtis veiksmų, o ne leisti nuovargiui ar ligai trukdyti jums.**

Rūpinimasis savo sveikata yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad reikia valgyti subalansuotą mitybą, reguliariai mankštintis, pakankamai miegoti ir skirti laiko atsipalaiduoti bei nuimti stresą. Tai taip pat reiškia, kad turite žinoti savo fizinę ir psichinę sveikatą ir imtis veiksmų, kad išspręstumėte visas iškilusias problemas. Rūpinimasis savo sveikata yra investicija į save ir savo ateitį, kuri ilgainiui atsiperka. Kai rūpinatės savo sveikata, turite energijos ir susitelkimo, kad nenutrūktumėte kelyje ir imtumėte veiksmų. Jūs neleisite, kad nuovargis ar liga stovėtų jūsų kelyje. Galite išlikti produktyvūs ir siekti savo tikslų. Taip pat galite labiau mėgautis gyvenimu, nes turite energijos ir gyvybingumo daryti tai, kas jums patinka. Rūpinimasis savo sveikata yra įsipareigojimas visam gyvenimui. Tai reikalauja atsidavimo ir disciplinos, bet to verta. Kai rūpinatės savo sveikata, investuojate į save ir savo ateitį. Jūs suteikiate sau geriausią galimybę sulaukti sėkmės.

**#16. Ugdykite laimintį požiūrį: laimėjimų požiūrio ugdymas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia pozityvų požiūrį į gyvenimą ir tikėjimą, kad pasieksite savo tikslus.**

Laimėjimo požiūrio ugdymas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia pozityvų požiūrį į gyvenimą ir tikėjimą, kad pasieksite savo tikslus. Tai reiškia pasitikėjimą rizikuoti ir atsparumą atsigauti po nesėkmės. Tai reiškia turėti drąsos siekti savo svajonių ir ryžto niekada nepasiduoti. Tai reiškia, kad reikia disciplinos susikaupti ir įsipareigojimą laikytis kurso. Tai reiškia, kad reikia turėti optimizmo matyti galimybes ir kūrybiškumą jas įgyvendinti. Laimingas požiūris nėra kažkas, ką galite tiesiog įjungti ir išjungti. Tai kažkas, ką turite ugdyti ir puoselėti. Reikia sąmoningų pastangų išlikti pozityviam ir susitelkti į gėrį gyvenime. Tai reikalauja įsipareigojimo mokytis ir augti bei tobulinti įgūdžius ir žinias, reikalingus jūsų tikslams pasiekti. Tai reikalauja noro rizikuoti ir priimti nesėkmes kaip proceso dalį. Tam reikia atsidavimo laikytis kurso ir niekada nepasiduoti. Išsiugdyti laimintį požiūrį nėra lengva, bet įmanoma.

Reikia sąmoningų pastangų išlikti pozityviam ir susitelkti į gerą gyvenimą. Tai reikalauja įsipareigojimo mokytis ir augti bei tobulinti įgūdžius ir žinias, reikalingus jūsų tikslams pasiekti. Tai reikalauja noro rizikuoti ir priimti nesėkmes kaip proceso dalį. Tam reikia atsidavimo laikytis kurso ir niekada nepasiduoti. Turėdami laimingą požiūrį, galite pasiekti bet ką, ką užsimanote.

**#17. Sukurkite veiksmų planą: Veiksmų plano kūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite aišką supratimą, ką turite padaryti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų.**

Veiksmų plano kūrimas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad turite aišką supratimą, ką turite padaryti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų. Norėdami sukurti veiksmų planą, pirmiausia turite nustatyti savo tikslus ir uždavinius. Paklauskite savęs, ko norite pasiekti ir kodėl. Nustatę savo tikslus, galite sukurti veiksmų planą, kuriame būtų nurodyti veiksmai, kurių turite imtis, kad juos pasiektumėte. Jūsų veiksmų planas turėtų apimti konkrečias užduotis ir terminus. Tai padės išlaikyti susikaupimą ir motyvaciją. Taip pat svarbu suskirstyti savo tikslus į mažesnes, lengviau valdomas užduotis. Taip bus lengviau stebėti savo pažangą ir nenutrūkti. Be to, svarbu reguliariai peržiūrėti savo veiksmų planą, kad įsitikintumėte, jog vis dar einate kelyje ir darote pažangą. Galiausiai, svarbu būti lanksčiam ir atviram pokyčiams. Kai progresuosite, galite pastebėti, kad kai kuriuos jūsų tikslus ar uždavinius reikia pakoreguoti. Tai normalu ir to reikia tikėtis. Būdami lankstūs ir atviri pokyčiams, galite užtikrinti, kad jūsų veiksmų planas visada būtų atnaujintas ir aktualus.

**#18. Ugdykite pasitikėjimą savimi: Pasitikėjimo savimi ugdymas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia tikėjimą savimi ir savo sugebėjimais bei drąsą rizikuoti ir siekti savo svajonių.**

Pasitikėjimo savimi ugdymas yra svarbus žingsnis siekiant sėkmės. Tai apima tikėjimą savimi ir savo sugebėjimais bei drąsą rizikuoti ir siekti savo svajonių. Pasitikėjimas savimi nėra tai, kas kiekvienam ateina savaime, tačiau jį galima ugdyti praktikuojantis ir atsidavus. Pirmasis žingsnis ugdant pasitikėjimą savimi yra nustatyti savo stipriąsias ir silpnąsias puses. Žinodami, kas jums sekasi ir ką turite dirbti, galite sutelkti dėmesį į sritis, kurias reikia tobulinti. Taip pat svarbu išsikelti realius tikslus ir mažais žingsneliais jų siekti. Tai padės sustiprinti pasitikėjimą savo gebėjimu pasiekti savo tikslus. Taip pat svarbu praktikuoti pozityvų pokalbį su savimi. Tai reiškia, kad reikia kalbėti su savimi pozityviai ir padrąsinančiai. Tai gali padėti išlikti motyvuotam ir susikoncentruoti į savo tikslus. Be to, svarbu apsupti save teigiamais žmonėmis, kurie jus palaikys ir padrąsins. Galiausiai svarbu rizikuoti ir iššūkį sau. Rizikavimas gali padėti sustiprinti pasitikėjimą savo gebėjimu spręsti sudėtingas situacijas. Taip pat svarbu pasidžiaugti savo sėkme, kad ir kokia maža. Tai padės sustiprinti pasitikėjimą savo sugebėjimais pasiekti savo tikslus. Pasitikėjimo savimi ugdymas yra svarbus žingsnis siekiant sėkmės. Praktikuodami ir atsiduodami galite sustiprinti pasitikėjimą savimi ir savo sugebėjimais, turėti drąsos rizikuoti ir siekti savo svajonių.

**#19. Ugdykite dėkingumo jausmą: dėkingumo jausmo ugdymas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad reikia vertinti gerus dalykus gyvenime ir pripažinti palaiminimus, kurie ateina jūsų kelyje.**

Dėkingumo jausmo ugdymas yra būtinas norint pasiekti sėkmės. Tai reiškia, kad reikia vertinti gerus dalykus gyvenime ir pripažinti palaiminimus, kurie ateina jūsų kelyje. Kai būsite dėkingi už teigiamus dalykus savo gyvenime, labiau tikėtina, kad pritrauksite daugiau tokių dalykų. Dėkingumas gali padėti susitelkti ties savo tikslais ir išlikti motyvuotam jų siekti. Tai taip pat gali padėti išlikti pozityviam ir optimistiškam, net kai viskas klostosi ne taip, kaip planuota. Kai praktikuosite dėkingumą, greičiausiai atpažinsite jums pasitaikančias galimybes. Labiau tikėtina, kad jomis pasinaudosite ir išnaudosite visas galimybes. Taip pat labiau tikėtina, kad įvertinsite savo gyvenimo žmones ir parodysite jiems savo dėkingumą. Dėkingumas gali padėti užmegzti tvirtus santykius ir ugdyti bendruomeniškumo jausmą. Dėkingumo jausmo ugdymas taip pat gali padėti išlikti nuolankiems ir nusiraminti. Tai gali padėti jums likti nuolankiems sėkmės akivaizdoje ir prisiminti, kad sėkmė nėra vienintelis dalykas, kuris yra svarbus. Tai taip pat gali padėti išlikti nuolankiems nesėkmės akivaizdoje ir prisiminti, kad nesėkmė nėra pasaulio pabaiga. Galiausiai, dėkingumo jausmo ugdymas gali padėti išlikti dėmesingam ir išlikti šiuo momentu. Tai gali padėti jums įvertinti smulkmenas gyvenime ir mėgautis turimomis akimirkomis. Tai taip pat gali padėti sutelkti dėmesį į dabartį ir pernelyg nesijaudinti ateityje.

**#20. Ugdykite tikslo jausmą: norint pasiekti sėkmę, būtina išsiugdyti tikslo jausmą. Tai reiškia, kad turite aišką supratimą, ko norite pasiekti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų.**

Norint pasiekti sėkmės, būtina išsiugdyti tikslo jausmą. Tai reiškia, kad turite aišką supratimą, ko norite pasiekti, ir imtis būtinų veiksmų, kad tai įvyktų. Tikslo jausmas suteikia kryptį ir susitelkimą bei padeda išlikti motyvuotam ir eiti kelyje. Tai taip pat padeda jums nustatyti užduočių prioritetus ir priimti sprendimus, kurie padės jums pasiekti savo tikslus. Norėdami išsiugdyti tikslo jausmą, pirmiausia paklauskite savęs, ką norite pasiekti. Pagalvokite apie tai, ką vertinate ir ko norite pasiekti gyvenime. Nustatę savo tikslus, sukurkite veiksmų planą. Padalinkite savo tikslus į mažesnius, pasiekiamus žingsnius ir kiekvienam žingsniui nustatykite terminus. Tai padės išlaikyti susikaupimą ir motyvaciją. Taip pat svarbu išlikti pozityviam ir tikėti savimi. Priminkite sau savo tikslus ir kodėl jų siekiate. Įsivaizduokite, kad pasiekiate savo tikslus ir naudokite teigiamus teiginius, kad išliktumėte motyvuoti. Galiausiai imkitės veiksmų ir nebijokite klysti. Mokykis iš savo klaidų ir tęsk. Tikslo jausmo ugdymas yra svarbi sėkmės dalis. Tai padės išlikti susikaupusiems ir motyvuotiems bei suteiks kryptį ir aiškumą, kurios reikia norint pasiekti savo tikslus.